



HEALTH TOURISM IN BULGARIA

Outpatient Services, Health Cures, Medical SPA & Wellness

GESUNDHEITSTOURISMUS IN BULGARIEN

Ambulante Vorsorgeleistungen, Kuren, Medical SPA & Wellness

AT A GLANCE
AUF EINEN BLICK

BULGARIA'S BLACK SEA COAST
BULGARISCHE SCHWARZMEERKÜSTE

- 1. Sts. Constantine and Helena **p.6**
- 2. Balneo & SPA Hotel The Palace,
Sunny Day Resort **p.10**
- 3. Medi SPA Grifid Encanto Beach **p.12**
- 4. International Hotel Casino & Tower Suites **p.14**
- 5. SPA and Sport Complex Therma Village ... **p.16**
- 6. Casa di Fiore SPA & Medical **p.18**
- 7. Albena **p.20**
- 8. Secrets Sunny Beach Resort and SPA **p.24**
- 9. Barceló Royal Beach **p.26**
- 10. Saint George Spa Hotel **p.28**

SOUTHWEST BULGARIA
SÜDWEST-BULGARIEN

- 11. Five Elements Hotel Balneo & SPA **p.30**
- 12. 103° Hotel and SPA **p.32**
- 13. 103 View Park Hotel **p.33**
- 14. Park Hotel Pirin **p.34**
- 15. Hot Springs Medical and SPA Hotel **p.36**

IN THE HEART OF BULGARIA
IM HERZEN BULGARIENS

- 16. Chepelare Municipality **p.38**
- 17. Pamporovo..... **p.40**
- 18. Maxi Park Hotel & SPA **p.42**
- 19. King's Valley Medical & SPA **p.44**
- 20. Balneohotel Mineral Yagoda **p.48**
- 21. SPA Hotel Augusta **p.50**
- 22. Hotel Sevtopolis Medical and SPA **p.52**
- 23. Atmosphere Balneo & SPA Hotel **p.54**
- 24. Grand Resort Pavel Banya **p.56**

Contact Information **p.58**



What comes to mind when you hear the word “wellness”?

Probably a feeling of being released from stress, relaxing, enjoying yourself. The basic of understanding wellness is a holistic lifestyle. But with the focus on your health. We would like to present you our highly recommended wellness hotels. We want to invite you to discover your personal medical therapy plan and learn how to take care of yourself – for an approach to live your life healthier. We hope you enjoy reading and plan your stay in Bulgaria.

Was kommt Ihnen beim Wort Wellness in den Sinn?

Wohlfühlen, entspannen, es sich gut gehen lassen vermutlich. Dabei ist Wellness dem Grundverständnis nach ein ganzheitlich orientierter Lebensstil. Sondern: Gesundheit, die Spaß macht. Wir möchten Ihnen auch in diesem Jahr wieder einen Einblick in die Vielfalt unserer qualitätsgeprüften Wellnesshotels geben. Individuell geführt laden sie dazu ein, Ihr persönliches Wellness-Konzept zu finden und auch im persönlichen Alltag achtsam mit sich umzugehen – für ein Lebensgefühl, das Ihnen gut tut. Viel Freude bei der Lektüre wünschen wir Ihnen.



Dr. Siyka Katsarova, PhD.

President, Bulgarian Union of Balneology and SPA Tourism (BUBSPA)

President, European SPA Association (ESPA)

e-mail: office@bubspa.org

www.bubspa.org

**BULGARIA! BULGARIA, 365 DAYS HEALING CLIMATE & THERMAL WATERS,
HISTORY FROM THRACIAN AND ROMANS TIMES, IN AFFORDABLE LUXURY AND MEDICAL COMPETENCE.
COMPETITIVE EUROPEAN HEALTH TOURISM DESTINATION.**

1. WEALTH OF NATURAL RESOURCES:

- Outstanding climate for year-round tourism. For summer holidays, our Black Sea coast combines a seaside stay with thalasso-, helio-, balneo- and peloid therapy. In the winter – ski and SPA in warm and hot mineral spring water. SPA resorts featuring balneotherapy and climatic cures are located in ecologically pristine regions throughout the country.
- A variety of healing mineral baths with a total flow rate of approximately 5000 l/sec ranging from cold (12°C) to hot (103°C), from lightly mineralised (120mg/l) with outstanding organoleptic properties to highly mineralised (over 5g/l), which are used solely for medicinal purposes.
- Peloid mud with outstanding healing properties is found in six estuary lakes along the Black Sea coast.

2. TRADITIONS FROM THE THRACIAN AND ROMAN ERA: Throughout the country, many artefacts have been found that provide evidence of the use of mineral water since the times of the ancient Thracians. The Romans subsequently built bath complexes around the mineral springs to restore health to Roman soldiers recovering from battle. These locations are today the sites for balneotherapy and climatic spa resorts, set in modern balneological and SPA complexes.

3. ONGOING SCIENTIFIC RESEARCH: Regular research over many years on the effects of balneotherapy for diseases of the internal organs, locomotive system and respiratory organs; the cardio-vascular system; the nervous system; in the areas of dermatology, gynaecology and andrology has led to the successful implementation of therapeutic programmes at the medicinal spas promoted by the country's health tourism efforts.

4. OUTSTANDING MODERN INFRASTRUCTURE: Modern, discrete balneotherapy and SPA centres and facilities within state-of-the-art hotel complexes, featuring the best European practices.

5. ENGLISH-SPEAKING AND GERMAN-SPEAKING STAFF.

6. REGULATED IN ACCORDANCE WITH EUROPEAN STANDARDS.

7. INTERNATIONAL RECOGNITION.

Since September, 2019, with an official letter, the Federal Association of Health Insurance Funds (GKV Spitzenverband) accepts Bulgaria in the list of Member States of the European Community, Contracting Parties to the Agreement on the European Economic Area (EEA) and Switzerland, for which outpatient assistance services in recognized resorts (Article 23, paragraph 2 of the Social Code - SGB V) are eligible for reimbursement of expenses and services used in Bulgaria for preventive medicine (ambulant services). In 2023, private insurance companies from Austria recognized the high quality of treatments in Bulgarian spa and wellness centers.

The Bulgarian Union of Balneology and SPA Tourism (BUBSPA) is national representative non-profit branch organization, partner of the Ministry of tourism and Ministry of Health. It has been the country's official representative to the European SPA Association since 2007. Members of the association comprises leading Bulgarian balneotherapy municipalities, private investors offering high-quality, officially certified medical SPA- and thalasso-therapies and wellness products, and physicians and qualified experts – specialists in physical medicine and rehabilitation. Our partners are medical universities, The Association of Physical Medicine and Rehabilitation (AFMR), Bulgarian Hospital Association. BUBSPA is a member of the National Council of Bulgarian Industrial Capital Association (BICA).

**Bulgarian Union of Balneology and SPA Tourism (BUBSPA)
- 20 YEARS ACTIVE AND EFFECTIVE TEAMWORK!!**



Dr. Siyka Katsarova, PhD.

Präsidentin des Bulgarischen Verbands für Balneologie und SPA-Tourismus (BUBSPA)

Präsidentin der European Spas Association (ESPA)

E-Mail: office@bubspa.org

www.bubspa.org

**BULGARIEN! BULGARIEN, 365 TAGE HEILKLIMA UND THERMALWASSER,
GESCHICHTE AUS DER ZEIT DER THRAKER UND RÖMER,
ERSCHWINGLICHER LUXUS UND MEDIZINISCHE KOMPETENZ.
WETTBEWERBSFÄHIGES EUROPÄISCHES REISEZIEL FÜR GESUNDHEITSTOURISMUS.**

1. REICHTUM AN NATÜRLICHEN RESSOURCEN:

- Hervorragendes Klima für ganzjährigen Tourismus. Für den Sommerurlaub verbindet unsere Schwarzmeerküste einen Aufenthalt am Meer mit Thalasso-, Helio-, Balneo- und Peloidtherapie. Im Winter – Ski und SPA mit warmen und heißen Mineralwasserquellen. SPA-Resorts mit Balneotherapie und Klimakuren befinden sich in ökologisch unberührten Regionen im ganzen Land.
- Eine Vielzahl von Heilmineralbädern mit einer Gesamtdurchflussmenge von ca. 5000 l/sec, von kalt (12 °C) bis heiß (103 °C), von leicht mineralisiert (120 mg/l) mit hervorragenden organoleptischen Eigenschaften bis stark mineralisiert (über 5 g/l), die ausschließlich für medizinische Zwecke genutzt werden.
- In sechs Ästuaren an der Schwarzmeerküste findet man Peloid-Schlamm mit hervorragenden Heilkräften.

2. TRADITIONEN AUS DER THRAKISCHEN UND RÖMISCHEN ZEIT: Im ganzen Land wurden zahlreiche Artefakte gefunden, die von der Nutzung des Mineralwassers seit der Zeit der alten Thraker zeugen. Später errichteten die Römer um die Mineralquellen Badeanlagen, um die Gesundheit der von den Schlachten erschöpften Soldaten wiederherzustellen. An diesen Orten befinden sich heute Balneotherapie- und Klimakurorte mit modernen balneologischen und SPA-Zentren.

3. LAUFENDE WISSENSCHAFTLICHE FORSCHUNG: Kontinuierliche langjährige Forschungen zu den Wirkungen der Balneotherapie bei Erkrankungen der inneren Organe, des Bewegungsapparats und der Atmungsorgane, des Herz-Kreislauf- und Nervensystems sowie in den Bereichen Dermatologie, Gynäkologie und Andrologie resultierten in erfolgreiche Heilbad-Therapieprogramme, die im Rahmen der Bemühungen des Landes um den Gesundheitstourismus gefördert werden.

4. HERAUSRAGENDE MODERNE INFRASTRUKTUR: Moderne, diskrete Balneotherapie- und SPA-Zentren und -Einrichtungen in Hoteleinrichtungen, die allen gegenwärtigen Standards entsprechen und bewährte europäische Praktiken umsetzen.

5. ENGLISCH- UND DEUTSCHSPRACHIGES PERSONAL.

6. GEMÄSS EUROPÄISCHE STANDARDS.

7. INTERNATIONALE ANERKENNUNG.

Seit September 2019 führt der Spitzenverband der Gesetzlichen Krankenkassen (GKV Spitzenverband) Bulgarien mit einem offiziellen Schreiben auf der Liste der Mitgliedstaaten der Europäischen Gemeinschaft, Vertragsparteien des Abkommens über den Europäischen Wirtschaftsraum (EWR) und der Schweiz, in denen ambulante Vorsorgeleistungen in anerkannten Kurorten (Art. 23 Abs. 2 des Sozialgesetzbuches – SGB V) erstattungsfähig sind. 2023 haben auch private Versicherungsgesellschaften aus Österreich die hohe Qualität der Behandlungen in bulgarischen Spa- und Wellnesszentren anerkannt.

Der bulgarische Verband für Balneologie und SPA-Tourismus (BUBSPA) ist eine repräsentative nationale gemeinnützige Branchenorganisation und Partner des Ministeriums für Tourismus und des Ministeriums für Gesundheit. Seit 2007 ist er offizieller Vertreter des Landes bei der European Spas Association. Zu den Mitgliedern des Verbandes zählen führende bulgarische Balneotherapie-Gemeinden, private Investoren, die hochwertige, offiziell zertifizierte medizinische Spa- und Thalasso-Therapie sowie Wellnessprodukte anbieten, sowie Ärzte und Fachkräfte, die auf dem Gebiet der Physikalischen Medizin und Rehabilitation spezialisiert sind. Unsere Partner sind medizinische Universitäten, der Verband für Physikalische Medizin und Rehabilitation (AFMR) und der bulgarische Krankenhausverband. BUBSPA ist Mitglied des Nationalen Rates der Bulgarischen Industriekapitalassoziation (BICA).

Bulgarischen Verbands für Balneologie und SPA-Tourismus (BUBSPA) 20 JAHRE AKTIVE UND EFFEKTIVE TEAMARBEIT!



Csilla Mezősi

European Spas Association,
Secretary General

Wellbeing and health tourism is a dynamic and essential part of Europe's tourism industry, offering travelers not only relaxation but also scientifically grounded therapeutic benefits. Within this context, **Bulgaria stands out as a truly exceptional destination**, blending rich cultural heritage with natural healing assets and high-quality spa infrastructure.

Bulgaria is home to some of the **most unique balneological treasures in Europe**. From thermal springs along the Black Sea coast – a rare combination of seaside and spa – to mountain resorts with mineral and thermal waters nestled in healing microclimates, the country offers therapeutic experiences in diverse and scenic settings. It also boasts one of Europe's hottest thermal springs, and historic Roman spa towns, where centuries of tradition meet modern-day innovation in spa and health industry.

The commitment to quality and the alignment of Bulgaria's spa services with European standards are evident in the continuous development of facilities, professional training, and sustainability efforts. These strengths position Bulgaria as a **year-round destination** for balneotherapy and health tourism.

The European Spas Association has been fortunate to collaborate with Bulgaria's institutions and experts. Working with the Bulgarian Union of Balneology and SPA Tourism highlights our shared goal of promoting health tourism, not just as an economic boost but also as a way to enhance public health and well-being across Europe while supporting rural regions and communities.

This catalog offers a window into Bulgaria's impressive spa and health offers and will undoubtedly play a valuable role in positioning (or maybe the word to introduce) the country as a leading spa and health tourism destination internationally.

With appreciation and support,

Csilla Mezősi
European Spas Association, Secretary General



Csilla Mezősi

European Spas Association,
Generalsekretärin

Wellness- und Gesundheitstourismus ist ein wichtiger und dynamischer Teil der europäischen Tourismusbranche und bietet Reisenden nicht nur Entspannung, sondern auch wissenschaftlich fundierte therapeutische Vorteile. In diesem Zusammenhang **sticht Bulgarien als ein wirklich außergewöhnliches Reiseziel hervor**, das ein reiches kulturelles Erbe mit natürlichen Heilmöglichkeiten und einer hochwertigen Spa-Infrastruktur verbindet.

Bulgarien beherbergt einige der **einzigartigsten balneologischen Schätze Europas**. Das Land bietet Heilkurerlebnisse in vielfältigen und malerischen Landschaften - von Thermalquellen entlang der Schwarzmeerküste - einer seltenen Kombination aus Meer und Spa – bis hin zu Bergresorts mit Mineral- und Thermalwasser und heilemdem Mikroklima. In Bulgarien befindet sich eine der heißesten Thermalquellen Europas sowie historische Spa-Städte aus römischer Zeit, in denen jahrhundertealte Traditionen auf moderne Innovationen in der Spa- und Gesundheitsbranche treffen.

Das Bekenntnis zu Qualität und die Angleichung der bulgarischen Wellnessangebote an europäische Standards zeigen sich in der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Einrichtungen, der professionellen Ausbildung der Mitarbeiter und den Bemühungen um Nachhaltigkeit. Diese Stärken machen Bulgarien zu einem **ganzjährigen Reiseziel** für Balneotherapie und Gesundheitstourismus.

Die European Spas Association ESPA arbeitet sehr erfolgreich mit bulgarischen Institutionen und Experten zusammen. In unserer Zusammenarbeit mit dem Bulgarischen Verband für Balneologie und SPA-Tourismus wird noch einmal unser gemeinsames Ziel betont, den Gesundheitstourismus nicht nur als wirtschaftlichen Impuls, sondern auch als Mittel zur Verbesserung der öffentlichen Gesundheit und des Wohlbefindens in Europa zu fördern und gleichzeitig ländliche Regionen und Gemeinden zu unterstützen.

Dieser Katalog bietet einen Einblick in das beeindruckende Spa- und Gesundheitsangebot Bulgariens und wird zweifellos dabei helfen, das Land international als führendes Reiseziel für Spa- und Gesundheitstourismus zu positionieren (oder: bekannt zu machen).

Mit freundlichen Grüßen und bester Unterstützung

Csilla Mezősi
European Spas Association, Generalsekretärin



*Balneotherapy, Spa, and Seaside
Tourism*



Sts. Constantine and Helena Resort,
9006 Varna, Bulgaria
marketing@stconstantine.bg
www.visitstconstantine.bg



HEALTH RESORT STS. CONSTANTINE AND HELENA

Seven healing mineral springs. Over 100 years of traditions in balneo and sea therapy. Modern spa centers and modern hotel complexes. This makes Sts. Constantine and Helena Resort an unparalleled destination for health and a fulfilling lifestyle.

The resort is where a holistic vacation meets quality care for health and beauty. The hot mineral springs, the sea, the sun, the sand, the preserved nature, and the wonderful climatic conditions make the healing complex unique in terms of its therapeutic, balneological, and rehabilitation possibilities throughout the year.

Sts. Constantine and Helena Resort offers year-round SPA vacations, as well as excellent conditions for sports and rehabilitation, thanks to moderate summer temperatures, prolonged warm autumn, and mild winter. Here, holistic health care includes a combination of sea treatments with climate treatment, balneology, SPA, mud treatment, and much more.

The resort boasts seven hot mineral springs that form the foundation of the year-round SPA and wellness traditions of the complex. These mineral waters, rich in calcium and magnesium, are slightly mineralized and emerge from depths of 1,800 to 2,050 meters with a total flow rate of 175 l/s, and tempera-

tures ranging from 40 to 60 degrees Celsius. They are extremely beneficial for the treatment of various diseases, as well as for overall health prevention and immune system enhancement.

Indications: Diseases of the musculoskeletal system and peripheral nervous system, cardiovascular diseases, problems with the endocrine system - diabetes, obesity, gout. During the summer months, the upper respiratory tract, as well as some chronic skin infections, are very successfully affected.

Contraindications: Oncological and infectious diseases, acute illnesses, decompensated organ function, cardiac arrhythmias, and epilepsy.

Balneo, SPA und Meerestourismus

Sieben heilende Mineralquellen. Über 100 Jahre Tradition in Balneo- und Meerestherapie. Moderne Spa-Zentren und moderne Hotelkomplexe. Das macht das Resort St. St. Konstantin und Helena zu einem einzigartigen Reiseziel für Gesundheit und einen erfüllten Lebensstil.

Hier vereint sich ganzheitlicher Urlaub mit hochwertiger Gesundheitsfürsorge. Die heißen Mineralquellen, das Meer, die Sonne, der Sand, die intakte Natur und das wunderbare Klima schaffen einzigartige Voraussetzungen für therapeutische, balneologische und rehabilitative Anwendungen.

Das Resort bietet ganzjährig SPA-Urlaube sowie exzellente Bedingungen für Sport und Rehabilitation, dank der moderaten Sommertemperaturen, des verlängerten warmen Herbstes und des milden Winters. Hier umfasst die ganzheitliche Gesundheitsfürsorge eine Kombination aus Meeresbehandlungen, Klimatherapie, Balneologie, SPA-Anwendungen, Schlammpackungen und vielem mehr.

Das Resort verfügt über sieben heiße Mineralquellen, die die Grundlage für die ganzjährige SPA- und Wellness-Tradition des Komplexes bilden. Dieses mineralstoffreiche Wasser, reich an Kalzium und Magnesium, ist leicht mineralisiert und

entspringt in Tiefen von 1.800 bis 2.050 Metern mit einer Gesamtschüttung von 175 l/s und Temperaturen zwischen 40 und 60 Grad Celsius. Es eignet sich hervorragend zur Behandlung verschiedener Erkrankungen sowie zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge und Stärkung des Immunsystems.

Indikationen: Erkrankungen des Bewegungsapparates und des peripheren Nervensystems, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Probleme mit dem endokrinen System - Diabetes, Adipositas, Gicht. In den Sommermonaten werden sehr erfolgreich die oberen Atemwege sowie einige chronische Hautinfektionen behandelt.

Kontraindikationen: Onkologische und infektiöse Erkrankungen, akute Erkrankungen, dekompenzierte Organfunktionen, Herzrhythmusstörungen, Epilepsie.





Aquahouse Thermal & Beach combines the healing power of the Black Sea, the mineral water, and the mild sea climate. With 14 indoor and outdoor pools and a diverse range of wellness and spa treatments, it offers year-round relaxation and rehabilitation. The thermal zone with various saunas and pools, as well as the wellness area with fitness, massages and other treatments, make Aquahouse a comprehensive health center.

Astor Garden Hotel is nestled amidst lush greenery, just a few meters from the beach. The hotel features outdoor and indoor thermal pools, a wellness center, and exclusive access to the diverse therapeutic offerings of the neighboring Aquahouse Thermal & Beach, including detox, Ayurvedic, and thalassotherapy programs.

Azalia Hotel Balneo & SPA is located right on the beach and offers many rehabilitation programs during the summer season. The hotel has a medical spa center with various therapies such as electrotherapy, magnetic field therapy, and thalassotherapy.

ENSANA Aquahouse Hotel

This 5-star hotel complex, nestled within a serene pine forest, offers a haven of tranquility and rejuvenation. The on-site medical center, utilizing the resort's own mineral water source, provides a comprehensive range of medical consultations, therapeutic, and cosmetic treatments.

Guests can indulge in a diverse selection of spa experiences, including over 40 types of massages, rejuvenating facials and body treatments, and a wide array of spa rituals, all complemented by over 20 therapeutic procedures. Treatments also incorporate the benefits of sulfide mud from Burgas and unique local brine, a highly mineralized product of evaporated seawater.



Aquahouse Thermal & Beach

Aquahouse Thermal & Beach vereint die heilende Kraft des Schwarzen Meeres, des Mineralwassers und des milden Seeklimas. Mit 14 einladenden Innen- und Außenpools und einem vielfältigen Angebot an Wellness- und Spa-Anwendungen bietet es ganzjährige Erholung und Rehabilitation. Die Thermalzone mit verschiedenen Saunen und Pools sowie der gut ausgestattete Wellnessbereich mit Fitnessmöglichkeiten, Massagen und einem umfassenden Behandlungsangebot machen Aquahouse zu einem kompletten Gesundheitszentrum.

Astor Garden Hotel

Das Astor Garden Hotel liegt eingebettet inmitten üppiger Vegetation, nur wenige Schritte vom Strand entfernt. Das Hotel verfügt über eigene Thermalpools im Innen- und Außenbereich, ein Wellnesscenter und bietet exklusiven Zugang zu den vielfältigen Therapieangeboten des benachbarten Aquahouse Thermal & Beach, darunter Detox-, Ayurveda- und Thalassotherapie-Programme.

Azalia Hotel Balneo & SPA

Das Azalia Hotel Balneo & SPA befindet sich direkt am Strand und bietet während der Sommersaison zahlreiche Rehabilitationsprogramme an. Das Hotel verfügt über ein medizinisches Spa-Zentrum mit verschiedenen Therapieformen wie Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie und Thalassotherapie.



ENSANA Aquahouse Hotel

Dieser 5-Sterne-Hotelkomplex, eingebettet in einen ruhigen Pinienwald, bietet einen Ort der Ruhe und Erholung auf einer Fläche von 6.000 Quadratmetern. Das hoteleigene medizinische Zentrum, das die eigene Mineralwasserquelle des Resorts nutzt, bietet ein umfassendes Angebot an medizinischen Konsultationen, therapeutischen und kosmetischen Behandlungen.

Gäste können aus einer vielfältigen Auswahl an Spa-Erlebnissen wählen, darunter über 40 Arten von Massagen, verjüngenden Gesichts- und Körperbehandlungen sowie einer großen Auswahl an Spa-Ritualen. Ergänzt werden diese Angebote durch über 20 therapeutische Verfahren. Die Behandlungen nutzen auch Sulfidschlamm aus Burgas und einzigartige lokale Sole, ein hochmineralisiertes Produkt aus verdampftem Meerwasser.



BALNEO & SPA HOTEL THE PALACE, SUNNY DAY RESORT

About the Hotel

The five-star Palace Hotel Sunny Day is located within the Sts. Constantine and Helena resort directly located at the fine-sandy beach. Enjoy breathtaking views of the Black Sea and the beautiful wooded landscape. This combination offers an outstanding setting for perfect relaxation. A long section of beach within a quiet cove, gently sloping to the water, makes for an inviting bathing or swimming experience. Surrounding it are a thermal spring, the Black Sea and rare tree resort's unique atmosphere. Our balneological and SPA department offers over 60 different treatments. An indoor and outdoor pool complete the offering. Sauna, jacuzzi, massage and healing mud packs ensure a wonderful stay. The outdoor pool is filled with healing thermal water during the cooler season from 15th September to 15th May (33-36°C depending on weather conditions). Sun umbrellas and lounge chairs at the pool and on the beach are included for our guests (depending in availability). The perfect choice for couples and families.

Catering: Half board Plus or all-inclusive

National category: 5 stars

Accommodation: 153 rooms, 5 floors, 2 lifts

Distance to beach: on sea-front

Facilities

Buffet restaurant, à la carte restaurant, outdoor and indoor pools, pool bar, lobby bar, terrace, shops, table tennis, billiards, fitness suite, SPA, hair salon, room service, laundry service, car hire, conference and meeting rooms, free Wi-Fi, parking, beach towels (deposit required), hotel safe at reception.

Accommodation in double rooms or suites, with the option of a sea view or park view, equipped with bath/toilet, balcony, hair dryer, satellite TV, air conditioning, phone, mini-bar, Wi-Fi, in-room tea and coffee. Sunny Day Resort also features and a large children's playground.

Health Cures & Wellness

The thermal waters have a healing and soothing effect on all our guests.

The certified medical SPA Centre, the Hotel Palace SPA Centre under the professional management of Dr. Kaprelyan, is spaciouly laid out with direct beach access. Dr. Kaprelyan, a German and English speaker, is the physical medicine specialist, avail-

able to hotel guests five day a week. For over 20 years, we have healed all types of rheumatic illnesses, diseases of the body support and locomotion systems, back pain, arthritis, arthrosis, illnesses of the peripheral nervous system, neuro dermatitis, heart disease and chronic respiratory illness, gynecological conditions, dermatological conditions, and general exhaustion.

We offer a diverse range of treatments: Therapeutic mud packs (full or partial body); lye compresses; paraffin packs; the complete physical therapy programme; inhalation with sea water; laser therapy and acupuncture; herbal poultice treatments; curative massage; full or partial body massage; connective tissue massage; oxygen therapy; various medicinal baths such as pearl baths, algae baths; GUNA therapy; individual curative aerobics; group aerobics, and electro-therapy. The hotel is certified as a Medical and SPA centre.

Auf den Weg des römischen Erbes

Das 5-Sterne Palace Hotel Sunny Day liegt direkt am feinsandigen Strand von St. St. Konstantin und Helena. Erfreuen Sie sich an atemberaubenden Ausblicken auf das Schwarze Meer und einer herrlichen Waldlandschaft. Diese Kombination bietet hervorragende Bedingungen für eine perfekte Erholung. Ein weitläufiger Strandabschnitt, in einer ruhigen Bucht, mit flach abfallendem Sandstrand lädt zum Baden und Schwimmen ein. Die umliegende Natur vereint hier eine Thermalwasserquelle, das Schwarze Meer und seltene Baumarten, die das einzigartige Klima des Resorts bestimmen.

Unsere balneologische und SPA-Abteilung bietet über 60 verschiedene Anwendungen an. Ein Indoor- und Outdoorpool runden das Angebot ab. Sauna, Whirlpool, Massagen und heilende Schlamm packungen machen die Erholung zu einem Erfolg. Der Outdoorpool ist in der kühleren Jahreszeit, vom 15. September bis 15. Mai mit heilendem Thermalwasser gefüllt (33-36°C, je nach Wetterbedingungen). Sonnenschirme und Liegen am Pool und am Strand sind für unsere Gäste inklusive (nach Verfügbarkeit). Die perfekte Wahl für Paare und Familien.

Verpflegung: Halbpension Plus oder All

Inclusive Landeskategorie: 5 Sterne

Unterbringung: 153 Einheiten, 5 Etagen, 2 unmittelbar

Ausstattung

Buffetrestaurant, a-la-card Restaurant, Outdoor- und Indoorpools, Poolbar, Lobbybar, Terrasse, Shops, Tischtennis, Billiard, Fitnessraum, SPA, Friseursalon, Roomservice, Wasch- und Bügelservice, Autoverleih, Kongress- und Meetingräume, WiFi kostenfrei, Parkplatz, Strandtücher (Deposit erforderlich), Rezeptionssafe. Unterbringung in Doppelzimmer oder Suiten, wahlweise mit direktem Meer- oder Parkblick, ausgestattet mit Bad/WC, Balkon, Föhn, SAT TV, Klimaanlage, Telefon, Minibar, WiFi, Wasserkocher für Tee und Kaffee.

Im Sunny Day Resort befindet sich auch eine neu erbaute Snackbar (vom 15.06. bis 15.09. in Betrieb, je nach wetterbedingt) und ein großer Kinderspielplatz.

Kur & Wellness

Das Thermalwasser wirkt sich heilend und wohltuend auf alle unsere Gäste aus. Das zertifizierte Medical-SPA-Zentrum, das Kurzentrum vom Hotel Palace, unter der professionellen Führung von Frau Dr. Kaprelian, ist großzügig angelegt und bietet auch einen direk-

ten Zugang zum Strand. Die deutschsprachige Frau Dr. Kaprelian, Fachärztin für physikalische Medizin steht den Hotelgästen fünf Tage in der Woche zur Verfügung. Wir heilen seit über 20 Jahren alle Arten von Rheumaerkrankungen, Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, Rückenleiden, Arthritis, Arthrose, Erkrankungen des peripheren Nervensystems, Neurodermitis, Herz- und chronische Erkrankung der Atemwege, Frauenkrankheiten, Hautkrankheiten und allgemeiner Erschöpfung.

Unser Angebot an Anwendungen ist vielfältig: Heilschlamm packungen (Ganz- oder Teilkörper), Packungen mit Lauge, Paraffin Packungen, das komplette Programm der Physiotherapie, Inhalation mit Meerwasser, Laser- und Nadel-Therapien, Kräuterwickel, Heilmassagen, Teil- oder Ganzkörpermassagen, Bindegewebsmassagen, Sauerstofftherapie, verschiedene medizinische Bäder wie Perlbäder, hydrogalvanische Bäder, Thermalbäder, Aromabäder, Algenbäder, Guna-Therapie, individuelle Heilgymnastik, Gruppengymnastik, Elektrotherapien. Das Hotel ist als Medical und SPA Zentrum zertifiziert.



Sunny Day Resort,
St. Konstantin & Elena, 9006 Varna
+359 888 353 575
sunnyday@sunnydaybg.com
www.sunnydaybg.com



GRIFID HOTELS

Take time for you by the sea!



+359 052 394 972
reservations@grifidhotels.com
www.grifidhotels.com



MEDI SPA GRIFID ENCANTO BEACH

YOUR WELLNESS HOTEL...

Surrounded by the charm of the coast and the greenery of the nature reserve, the hotel is located in a picturesque and quiet corner of Golden sands Resort. It combines the latest in Detox and Wellness concepts with modern design, friendly service and comfort. With its in-house medical SPA center, the hotel offers the care you need for your health and inner harmony. With its own 4-storey medical SPA center, the hotel is a place for your personal ritual.

HIGHLIGHTS...

- **GriFit® D-TOX Concept** - with the key components of a healthy gourmet meals under medical and professional advice and a personalized nutrition plan, exercises, stimulating activities for wellbeing, inner balance and emotional health.
- Healthy dining in a modern a la carte restaurant with gourmet menus focusing on local, seasonal ingredients carefully prepared by a team under the direction of GRIFID award-winning chef; Gluten-free food upon request.
- Cures for the following indications: Rheumatism, musculoskeletal system, respiratory

diseases, skin diseases, treatment and prevention of peripheral neuropathy.

- Wellness and anti-aging therapies with well-known professional cosmetic brands and Bulgarian organic cosmetics to rejuvenate the body and relax the mind.

- Treatments and Therapies:

From modern equipment of leading brands to the healing power of local natural resources - seawater and sea climate, highly mineralized mud and mud therapy, organic BIO beeswax, Bulgarian rose oil and herbs - all in the hands of dedicated professionals;

- Fitness, Sport and Inner Balance:

WellFit weekly activities by the sea, in the nature park or in the sport studio for group activities; Yoga, Aquagym, Pilates, Zumba; Fitness room with exclusive TechnoGym Kinesis equipment;

- Further support to continue your health journey at home, culinary workshops, health lectures, presen-

tations, and thematic Media, individual fitness training and individual corrective gymnastics.

MEDI SPA CENTER ENCANTO - in GRIFID Hotels hands

4 floors, 2,300 m²; 32 professionally equipped treatment rooms; mud, fango, paraffin treatments & therapies, hydrotherapy (electro galvanic baths, underwater massage, four-cell bath, Jouvence floating bed, all from the UNBESCHIEDEN company); Thai massage, pressotherapy, Physiotherapy with ultrasound, ring magnet, etc.; Oxygen therapy, lymphatic drainage, colon hydrotherapy; SPA circuit with free entrance: 3 different saunas, Turkish bath, Hammam, ice fountain, Kneipp path. Indoor swimming pool with glass fronts overlooking the sea, relaxation area;

GRIFID Encanto Beach - A TRANSFORMING experience to help you achieve and maintain optimal health!



Gönnen Sie sich Zeit für sich selbst am Meer

IHR WELLNESS HOTEL...

Das Hotel liegt in einer malerischen und ruhigen Ecke des Resorts Goldstrand, umgeben vom Charme der Küste und der Grüne des Naturschutzgebietes. Es besticht durch modernes Design, nette Betreuung und Gemütlichkeit in Kombination mit neuen Aktiv Detox - und Wellnesskonzepten. Mit eigenen 4 stockigen Medical Spa Zentrum im Haus ist das Hotel ein Ort für Ihr persönliches Ritual.

HIGHLIGHTS...

- **GriFit® D-TOX Konzept** - mit den Bausteinen gesunde Gourmet Ernährung nach ärztlicher und ernährungswissenschaftlicher Kontrolle und individuell abgestimmtem Ernährungsplan, Bewegung, stimulierende Aktivitäten für Wohlbefinden, inneres Gleichgewicht und emotionale Gesundheit
- Gesunde Ernährung in einem modernen A-la-cart-Restaurant mit Gourmet-Menüs mit Schwerpunkt auf lokalen, saisonalen Zutaten, sorgfältig zubereitet von einem Team unter der Leitung des preisgekrönten Küchenchefs; Glutenfreies Essen auf Anfrage.
- Gesunde Ernährung: Nachhaltige Küche mit Schwerpunkt auf lokalen, saisonalen Zutaten, sorgfältig zubereitet von einem Team unter der Leitung des preisgekrönten Küchenchefs. Glutenfreies Essen auf Anfrage.

- Kuren bei Indikationen: Rheuma, Stütz- und Bewegungssapparat, Erkrankungen der Atemwege, Hauterkrankungen, Behandlung und Prävention der peripheren Neuropathie.
- Wellness und Anti-aging Therapien mit renommierte professionelle Kosmetik Marken sowie in Bulgarien hergestellte organische Kosmetik an, um Körper zu verjüngen und Geist zu entspannen.

- Behandlungen und Therapien:

Von der modernen Ausstattung führender Marken bis hin zu der heilende Kraft lokalen natürlicher Ressourcen - das Meereswasser und Meerklima, hochmineralisierter Schlamm und Fangotherapie sowie organischer BIO-Bienenwachs, Bulgarischen Rosenöl und Kräutern - alles in den Händen engagierter Profs;

- Fitness, Sport und Innere Balance:

WellFit wöchentliche Aktivitäten am Meer, im Naturpark oder im Sport Saal für Gruppenaktivitäten; Yoga, Wassergymnastik, Pilates, Zumba; Fitnessraum mit exklusiven TechnoGym Kinesis Geräten;

- Weitere Unterstützung um die "Gesundheitsreise" zuhause fortzusetzen, kulinarische Workshops, Gesundheitsvorträge, Präsentationen und thematische Medien, individuelles Fitness-Training und individuelle korrigierende Gymnastik.



MEDI SPA ZENTRUM ENCANTO - in den Händen von GRIFID Hotels

4 Etagen, 2.300 m²; 32 professionell ausgestattete Behandlungsräume; Schlamm-, Fango-, Paraffin- Behandlungen &-therapien, Hydrotherapie (elektrogalvanische Bäder, Unterwassermassage, Vierzellenbad, Schwebeliege Jouvence, alles von der Firma UNBESCHIEDEN); Thai-Massage, Pressotherapie, großer Physiotherapie-Raum mit Ultraschall, Ringmagnet u.a.; Sauerstofftherapie, Lymphdrainage, Colonhydrotherapie; Kosmetik, Schönheitssalon;

SPA Circuit mit freiem Eintritt: 3 verschiedene Saunen, Dampfbad, Hammam, Eisbrunnen, Kneipp-Pfad. Hallenbad mit Glasfronten mit Blick auf das Meer, Relaxzone;

GRIFID Encanto Beach - TRANSFORMIERENDES ERLEBNIS, ein Optimum an Gesundheit zu erreichen.



+359 896 666 111
reservations@interhc.com
www.interhc.com



INTERNATIONAL HOTEL CASINO & TOWER SUITES

A Luxurious Haven on the Black Sea Coast

Nestled in the heart of Golden Sands, the 5-star INTERNATIONAL Hotel Casino & Tower Suites is a haven of elegance and relaxation. Breathtaking sea views, exquisite dining, rejuvenating wellness therapies, the refreshing embrace of the Skyfall Infinity Pool, and the thrill of a 24/7 casino come together to create unforgettable moments—waiting for you to experience.

From Waves to Wellness: Harmony in Every Touch

Step into our Wellness Center, where the healing powers of water inspire every detail, from Body-Sea Magic therapies to exotic fragrance rituals that awaken the senses. From Cleopatra's Relaxing Therapy to Facial Aromatherapy, each treatment is a journey of renewal. Complement your retreat with Balinese reflexology, Turkish Bath rituals, or volcanic stone massages, and step into a world of rejuvenation for body and soul.

Opulent Retreats

Unwind in elegance with 325 refined rooms and suites. From the stylish comfort of deluxe accommodations to the Executive Rooms on the 17th floor, reserved for VIP guests and featuring private terraces with sweeping vistas of Golden Sands, every stay promises breathtaking views and impeccable service.

Signature Thrills

For those seeking excitement, the hotel's 24/7 Casino delivers world-class gaming. From Poker to Roulette and Blackjack, every table promises exhilaration, enhanced by complimentary cocktails and snacks for a premium experience.

Skyfall Horizons

Perched above the Golden Sands coastline, Skyfall Terrace Beach blends relaxation and excitement.

Enjoy the infinity pool with crafted cocktails, daily DJ parties, and thrilling casino-inspired games—a perfect harmony of elegance and energy.

A Sea of Flavors

Embark on a culinary journey through gourmet à la carte dining in the Executive Lounge, the authentic kosher cuisine of the Tahini Restaurant, international delights at the Buffet Restaurant, cocktails kissed by sea breezes at the Skyfall Terrace Beach Bar, signature drinks at the Casino Lounge Bar, and the serene charm of the Lobby Bar.

The INTERNATIONAL Hotel Casino & Tower Suites invites you to discover a new standard of relaxation, where modern wellness and refined luxury meet in perfect harmony.



The Game Is Here!

Ein luxuriöser Rückzugsort an der Schwarzmeerküste

Eingebettet im Herzen von Goldstrand, bietet das 5-Sterne INTERNATIONAL Hotel Casino & Tower Suites eine Oase der Eleganz und Entspannung. Atemberaubende Meerblicke, exquisite Gastronomie, revitalisierende Wellness-Therapien, die erfrischende Umarmung des Skyfall Infinity Pools und der Nervenkitzel eines 24/7 Casinos vereinen sich zu unvergesslichen Momenten – bereit, von Ihnen erlebt zu werden.

Von den Wellen zur Wellness: Harmonie in jeder Berührung

Tauchen Sie ein in unser Wellness Center, wo die heilenden Kräfte des Wassers jedes Detail inspirieren. Von Body-Sea-Magic-Therapien bis hin zu exotischen Duftzeremonien, die Ihre Sinne erwecken, ist jede Behandlung eine Reise der Erneuerung. Von Cleopatras Entspannungstherapie bis hin zur Gesicht-Aromatherapie – jede Anwendung lädt dazu ein, Körper und Geist zu beleben. Ergänzen Sie Ihren Rückzugsort mit balinesischer Reflexzonenmassage, türkischen Baderitualen oder Massagen mit vulkanischen Steinen und tauchen Sie

ein in eine Welt der Regeneration für Körper und Seele.

Elegante Rückzugsorte

Entspannen Sie in stilvollem Komfort mit 325 luxuriösen Zimmern und Suiten. Vom eleganten Design der Deluxe-Unterkünfte bis hin zu den exklusiven Executive-Zimmern auf der 17. Etage, die VIP-Gästen vorbehalten sind und private Terrassen mit atemberaubendem Blick auf Goldstrand bieten – jeder Aufenthalt garantiert einen unvergesslichen Ausblick und makellosen Service.

Einzigartige Erlebnisse

Für alle, die das Besondere suchen, bietet das 24/7 Casino erstklassiges Entertainment. Ob Poker, Roulette oder Blackjack – jede Partie verspricht Spannung, ergänzt durch kostenlose Cocktails und Snacks für ein Premium-Erlebnis. **Skyfall Horizons** Hoch über der Küste von Goldstrand verbindet die Skyfall Terrace Beach Entspannung mit Ner-

venkitzel. Genießen Sie den Infinity-Pool mit perfekt gemixten Cocktails, täglichen DJ-Partys und aufregenden, casino-inspirierten Spielen – eine perfekte Harmonie aus Eleganz und Energie.

Ein Meer voller Aromen

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise: Gourmet à la carte Dining in der Executive Lounge, authentische koschere Küche im Tahini Restaurant, internationale Köstlichkeiten im Buffet-Restaurant, Cocktails mit Meeresbrise an der Skyfall Terrace Beach Bar, Signature-Drinks in der Casino Lounge Bar und die ruhige Atmosphäre der Lobby Bar – jede Mahlzeit und jedes Getränk ist mit größter Sorgfalt kreiert. Das INTERNATIONAL Hotel Casino & Tower Suites lädt Sie ein, einen neuen Maßstab für Entspannung zu entdecken, wo modernes Wellness und raffinierter Luxus in perfekter Harmonie verschmelzen.



Wellness, Sports, and Health.



Zlatna Ribka 10,
9649 Kranevo, Bulgaria
+359 88 297 5056
reservations@thermavillage.com
www.thermavillage.com



“THERMA VILLAGE” SPA&SPORT

Do you dream of a complete vacation in the peaceful embrace of luxury and comfort, where dreams become reality?

Welcome to “Therma Village” Spa&Sport - a five-star hotel complex, located on the very shore of the Black Sea, in the holiday village of Kranevo, near the green hills of the Dobrudja Plateau and the Baltata Nature Reserve.

The complex consists of two five-star hotels “Eco Therma Village” and “Therma Palace”, which offer a wonderful opportunity to relax in an incomparable oasis of exclusivity and privacy, where you can immerse yourself in an atmosphere of pure bliss.

- ✿ Luxury apartments, studios, double and family rooms that meet the high expectations of every guest for style and comfort;
- ✿ Those who value the rhythm of their personal life can choose to stay in separate luxury villas, in Italian style, with gardens im-

mersed in greenery and their own pool;

- ✿ Restaurants with delicious food and a varied menu - a colorful feast for the senses;
- ✿ Modern SPA centers, combining tranquility and comfort with the healing properties of mineral springs. Complete relaxation, warm mineral pools, thermal zones, classic massages and exotic rituals;
- ✿ For entertainment, sports and relaxation, various opportunities await you: Ice rink, tennis courts, football field, bowling, billiards, fitness and playgrounds;
- ✿ Free parking.

In the hotel complex “Therma Village” Spa&Sport you will find balneo-restorative programs and specialized outpatient medical care in physical and rehabilitation medicine:

- ✿ Magnetotherapy; Pressotherapy; Deep oscillation;
- ✿ Manual therapy and applied kinesiology;
- ✿ Contrast shower Charcot;
- ✿ Tangentor - underwater manual hydro-massage;
- ✿ Physiotherapy;
- ✿ Mud therapy; Alkali therapy;

Health programs that include medical examination and observations, and numerous procedures:

- ✿ Program for the treatment of pathology of the central and peripheral nervous system - prevention of neuroses, chronic fatigue syndrome, vegetative-vascular dystonia, radiculitis, neuritis;

- ✿ Arthrorheumatic program - electrotherapy; partial massage; lye bath;
- ✿ Tired legs program - pressotherapy with apparatus lymphatic massage; lymphatic drainage massage; cryo compress with lye; salt bath;
- ✿ Respiratory program - electrotherapy, mud/lye application, halotherapy;
- ✿ Mud therapy program - sea salt bath, therapeutic massage; mud application of the whole body;

Spa programs:

- ✿ Relaxation-antistress program;
- ✿ Thalasso program;
- ✿ Weight loss and tightening;
- ✿ Youth and freshness of the face and body;
- ✿ Body detoxification - body fat index, detox massage with honey, underwater massage, LPG body, cryo cabin, full body peeling, phyto barrel, algae mask in a bath, dry flotation;
- ✿ Revitalizing therapy;

Wellness, Sport und Gesundheit.

Träumen Sie von einem kompletten Urlaub in der friedlichen Umarmung von Luxus und Komfort, wo Träume Wirklichkeit werden?

Willkommen im „Therma Village“ Spa&Sport – einem Fünf-Sterne-Hotelkomplex direkt am Ufer des Schwarzen Meeres, im Feriendorf Kranevo, in der Nähe der grünen Hügel der Dobrudscha-Hochebene und des Naturschutzgebiets Baltata.

Der Komplex besteht aus zwei Fünf-Sterne-Hotels „Eco Therma Village“ und „Therma Palace“, die eine wunderbare Gelegenheit bieten, in einer unvergleichlichen Oase der Exklusivität und Privatsphäre zu entspannen, wo Sie in eine Atmosphäre purer Glückseligkeit eintauchen können.

- ✿ Luxusapartments, Studios, Doppel- und Familienzimmer, die die hohen Erwartungen jedes Gastes an Stil und Komfort erfüllen;
- ✿ Wer den Rhythmus seines persönlichen Lebens schätzt, kann in separaten Luxusvillen im italienischen

Stil mit Gärten im Grünen und eigenem Pool übernachten;

- ✿ Restaurants mit köstlichem Essen und einer abwechslungsreichen Speisekarte – ein farbenfrohes Fest für die Sinne;
- ✿ Moderne SPA-Zentren, die Ruhe und Komfort mit den heilenden Eigenschaften von Mineralquellen verbinden. Vollständige Entspannung, warme Mineralbecken, Thermalzonen, klassische Massagen und exotische Rituale;
- ✿ Für Unterhaltung, Sport und Entspannung erwarten Sie verschiedene Möglichkeiten: Eisbahn, Tennisplätze, Fußballplatz, Bowling, Billard, Fitness und Spielplätze;
- ✿ Kostenlose Parkplätze.

Im Hotelkomplex „Therma Village“ Spa&Sport finden Sie balneo-restaurative Programme und spezialisierte ambulante medizinische Versorgung in der physikalischen und rehabilitativen Medizin:

- ✿ Magnetfeldtherapie; Pressotherapie; Tiefenoszillation;
- ✿ Manuelle Therapie und angewandte Kinesiologie;
- ✿ Kontrastdusche Charcot;
- ✿ Tangentor – manuelle Unterwasser-Hydro-massage;
- ✿ Physiotherapie;
- ✿ Schlammtherapie; Basentherapie;

Gesundheitsprogramme, die ärztliche Untersuchungen und Beobachtungen sowie zahlreiche Behandlungen umfassen:

- ✿ Programm zur Behandlung von Pathologien des zentralen und peripheren Nervensystems – Vorbeugung von Neurosen, chronischem Müdigkeitssyndrom, vegetativ-vaskulärer Dystonie, Radikulitis, Neuritis;
- ✿ Arthrorheumatisches Programm – Elektrotherapie; Teilmassage; Laugenbad;
- ✿ Programm für müde Beine – Pressotherapie mit apparativer Lymphmassage; Lymphdrainagemassage; Kryokompress mit Lauge; Salzbad;
- ✿ Atemprogramm – Elektrotherapie, Schlamm-/Laugenanwendung, Halotherapie;
- ✿ Schlammtherapieprogramm – Meersalzbad, therapeutische Massage; Schlammmanwendung des ganzen Körpers;

Spa-Programme:

- ✿ Entspannungs- und Antistressprogramm;
- ✿ Thalassoprogramm;
- ✿ Gewichtsverlust und Straffung;
- ✿ Jugend und Frische von Gesicht und Körper;
- ✿ Körperentgiftung – Körperfettindex, Entgiftungsmassage mit Honig, Unterwassermassage, LPG-Körper, Kryokabine, Ganzkörperpeeling, Phyto-Fass, Algenmaske im Bad, Trockenflotation;
- ✿ Revitalisierende Therapie;





Casa di Fiore Medical and Spa is the Best 5- Star Hotel on Black Sea Marine, of Balneology and Spa Tourism.



+359 87 535 7575
hotel@casadifiore.com
casadifiore.com



CASA DI FIORE

Situated in the arms of the Northern Black sea coast, in the heart of the pretty resort village Kranevo, hotel Casa di Fiore SPA & Medical impresses with its unique location – only a few meters away from the place where the azure sea waters meet the fine golden sand. The vast space, the genuine sea air, the beautiful garden and the incredible view, create the unique atmosphere of the magical SPA adventure that can be visited throughout the four seasons.

In 2022, 2023 and 2024 the hotel was honored with the award „The best Sea SPA Hotel“ from the Bul-

garian Union of Balneology and Spa Tourism. Casa di Fiore's SPA provides a wide variety of SPA therapies, aesthetic treatments for face and body, recovery bathtub, mud therapy, physiotherapy, balneo treatments and a beauty salon. Supplied with rich in content mineral water, the outdoor and indoor swimming pools have a beneficial effect on restoring vitality and health.

The rooms and apartments at the hotel are all with flower names, comfortable furnished, very spacious

with an incredible sea view. Quality food with guaranteed origin is the main priority and mission of the hotel. In the restaurant, guests can enjoy an exciting gourmet experience, tasting from the special selection of products and types of meat from our own farms.

The mission of hotel Casa di Fiore SPA & Medical is to provide a different, real and exciting holiday for every connoisseur of good and quality food, of comfort and harmony, of rich SPA programs and of warm mineral pools.



Casa di Fiore SPA & Medical 5* Hotel liegt an der nördlichen Schwarzmeerküste, im Herzen des malerischen Ferienortes Kranevo und beeindruckt durch seine einzigartige Lage, nur wenige Meter von dem Ort entfernt, wo sich das azurblaue Meer und das feine goldene Sand treffen. Die unendliche Weite, die reine Seeluft und das unglaubliche Panorama schaffen die einzigartige Atmosphäre des zauberhaften SPA-Erlebnisses, das zu vier Jahreszeiten besucht werden kann. In den Jahren 2022, 2023 und 2024 wurde das Hotel von der Bulgarischen Union für Balneologie und SPA-Tourismus mit der Auszeichnung „Bestes SPA-Hotel am Meer“ ausgezeichnet. Casa di Fiore SPA bietet eine große Auswahl an SPA-Therapien, ästhetischen Gesichts- und Körperbehandlungen, erholsamen Bädern, Schlammtherapie, Physiotherapie, Balneo-Behandlungen und einen Schönheitssalon. Ausgestattet mit

mineralstoffreichem Wasser wirken sich die Außen- und Innenbecken wohltuend auf die Wiederherstellung von Vitalität und Gesundheit aus.

Alle Zimmer und Apartments im Hotel sind nach Blumen benannt, komfortabel eingerichtet, sehr geräumig und bieten einen unglaublichen Meerblick. Hochwertige Lebensmittel mit garantierter Herkunft sind die oberste Priorität und Mission des Hotels. Im Restaurant können die Gäste ein aufregendes Gourmet-Erlebnis genießen und eine besondere Auswahl an Produkten und Fleisch aus eigener Landwirtschaft probieren.

Die Mission des Casa di Fiore SPA & Medical Hotel besteht darin, jedem Liebhaber guten und hochwertigen Essens, Komforts und Harmonie, umfassender SPA-Programme und warmer Mineralpools, einen anderen, authentischen und aufregenden Urlaub zu bieten.





Albena

LOCATION:

Albena combines tranquility, natural beauty, lush greenery and fresh air. The seaside resort impresses with a first-class spa world that relies on the power of nature. Four spa centers offer a wide range of health and beauty treatments. In 2019, Albena received the ESPA Innovations Award as the most innovative destination - a sign of excellent wellness and healthy tourism.

FACILITIES

The seaside resort offers its guests a choice of 30 comfortable hotels, which are located either directly on the beach or in the beautiful

park area. Surrounded by lush vegetation and breathtaking views of the sea, these accommodations create the perfect backdrop for relaxation. Many of the hotels also offer an innovative green all-inclusive concept that combines maximum comfort with sustainable gastronomy and environmentally friendly services. It is particularly noteworthy that 60% of the food used comes from the hotels' own sustainable cultivation - a guarantee of freshness, quality and environmental awareness.

SPA & WELLNESS CENTERS

The powerful natural healing factors, such as mineral water, healing mud, medicinal herbal extracts, algae, as well as the experience of our experts enable good and long-term results in rehabilitation and prevention. The mineral water

is excellent for the treatment of arthritis, rheumatic and neurological diseases. There is a modern MediSpa center in Albena - Medica Albena, which specializes in the diagnosis and treatment of various diseases, such as musculoskeletal and peripheral nervous system disorders, obesity, fatigue and stress. Medica Albena is the first center in Bulgaria to be certified according to ISO 9001. Other SPA and wellness centers are located in the hotels Maritim Paradise Blue - "Senses SPA", Flamingo Grand & SPA - "Elements SPA" and Calimera Ralitsa Superior - "RALITSA SPA". Since 2023, the seaside resort of Albena has had an agreement with the German Techniker Krankenkasse and other insurance companies, and new ones are constantly being added.

LAGE

Albena vereint Ruhe, natürliche Schönheit, üppiges Grün und frische Luft. Das Seebad beeindruckt mit einer erstklassigen SPA-Welt, die auf die Kraft der Natur setzt. Vier SPA-Zentren bieten vielfältige Gesundheits- und Schönheitsanwendungen. 2019 wurde Albena mit dem ESPA Innovations Award als innovativstes Reiseziel ausgezeichnet – ein Zeichen für exzellenten Wellness- und Gesundheitstourismus.

AUSSTATTUNG

Das Seebad bietet seinen Gästen eine Auswahl von 30 komfortablen Hotels, die entweder direkt am Strand oder in der malerischen Parkzone liegen. Umgeben von üppiger Vegetation und einer atemberaubenden Aussicht auf das Meer, schaffen diese Unterkünfte die perfekte Kulisse für Erholung. Viele der Hotels bieten zudem ein innovatives Green-All-Inclusive-Konzept, das höchsten Komfort mit nachhaltiger Gastronomie und umweltfreundlichen Dienstleistungen verbindet. Besonders hervorzuheben ist, dass 60 % der verwendeten Lebensmittel

aus eigenem, nachhaltigem Anbau stammen – ein Garant für Frische, Qualität und Umweltbewusstsein.

KUR & WELLNESS ZENTREN

Die kraftvollen natürlichen Heilfaktoren, wie etwa Mineralwasser, Heilschlamm, Heilkräuterextrakte, Algen, sowie die Erfahrung unserer Experten ermöglichen gute und langfristige Ergebnisse bei der Rehabilitation und Prävention. Das Mineralwasser eignet sich hervorragend für die Behandlung von Arthritis, rheumatischen und neurologischen Erkrankungen. Im Seebad Albena gibt es ein modernes MediSpa-Zentrum – Medica Albena, das sich auf die Diagnostik und Therapie verschiedener Krankheiten spezialisiert hat, wie etwa Defekte des Bewegungsapparates, oder des peripheren Nervensystems, Fettleibigkeit, Erschöpfung und Stress. Medica Albena ist das erste Zentrum in Bulgarien, das nach ISO 9001 zertifiziert wurde. Weitere SPA- und Wellness-Zentren befinden sich in den Hotels Maritim Paradise Blue – „Senses SPA“, Flamingo Grand & SPA – „Elements SPA“ und Calimera Ralitsa Superior – „RALITSA SPA“. Seit 2023 hat das Seebad Albena eine Vereinbarung mit der deutschen Techniker Krankenkasse und weiteren Versicherungsgesellschaften, und es kommen laufend neue dazu.



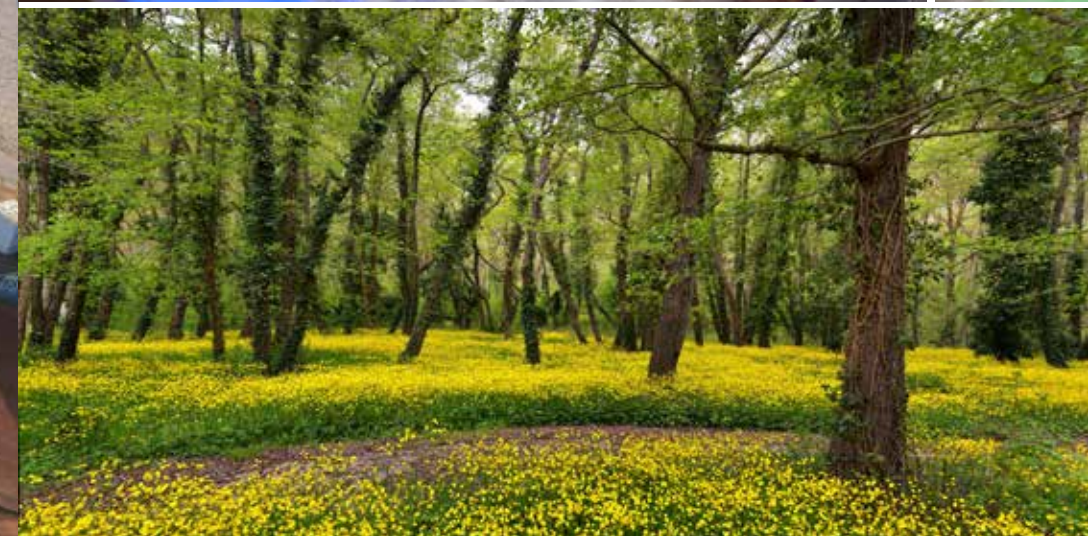


OUR TREATMENT PROGRAMS

OrthoBalance –Comprehensive treatment program for two or three weeks: The individual treatments with natural remedies (mineral water and healing mud) are very good for the treatment, rehabilitation and prevention of many painful chronic diseases of the musculoskeletal system and for increasing general performance.

Albena Vital Program: This is an individualized healing program for weight loss and better physical and mental condition. Many healing factors - sea climate, sea mud, mineral water and exercise are combined with a healthy diet for the best results.

Paradise Ritual with Bulgarian herbs and honey is another individualized program and uses the power of Bulgarian herbs and honey to positively influence your entire body.



UNSERE KURPROGRAMME

OrthoBalance – Komplexheilkur für zwei oder drei Wochen: Die individuellen Anwendungen mit natürlichen Heilmitteln (Mineralwasser und Heilschlamm) sind sehr gut zur Behandlung, Rehabilitation und Prävention vieler schmerzhafter chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates und zur Steigerung der allgemeinen Leistungsfähigkeit.

Albena Vital Programm: Das ist ein individualisiertes Heilprogramm für Gewichtsreduktion und eine bessere körperliche und geistige Kondition. Viele Heilfaktoren – Meeresklima, Meeresschlamm, Mineralwasser und Bewegung sind mit gesunder Ernährung für beste Ergebnisse kombiniert.

Paradiesritual mit bulgarischen Kräutern und Honig ist ein weiteres individualisiertes Programm und nutzt die Kraft der bulgarischen Kräuter und des Honigs, um Ihren gesamten Körper positiv zu beeinflussen.



8240 Sunny Beach – Burgas, Bulgaria
sales.bulgaria@hyatt.com
hyattinclusivecollection.com



Secrets Sunny Beach Resort & Spa

Location

Secrets Sunny Beach Resort & Spa, a premier adults-only (18+) luxury retreat, is ideally located along Bulgaria's iconic Sunny Beach. Here, clean mountain air combines with a refreshing sea breeze, all set against stunning natural beauty. This unique microclimate creates the perfect environment for relaxation, recreation, and entertainment. With sweeping views of the Black Sea and the historic town of Nessebar just a short distance away, the resort offers a harmonious blend of tranquility and cultural discovery.

The Resort

This 5-star resort features 334 elegantly appointed rooms and suites, each designed for ultimate luxury and comfort. Guests can indulge in a variety of culinary experiences across several on-site restaurants, offering a diverse range of international cuisines. The resort also boasts multiple bars, a private beach area, and several swimming pools, including infinity pools that seamlessly blend with the horizon. The **Unlimited-Luxury**[®] concept ensures exceptional service, gourmet dining, and premium beverages throughout your stay.

Wellness and Spa

Step into the Secrets Sunny Beach Spa, a sanctuary for relaxation and rejuvenation, where the natural beauty of Bulgaria inspires every treatment.

Highlights include:

- **Bulgarian Rose Rituals:** Indulge in treatments infused with the renowned Bulgarian rose, known for its hydrating and anti-aging properties.
- **Indoor Pool:** Perfect for a refreshing swim during the cooler months of May and October (*).
- **Thermal Relaxation Zone:** Unwind in the sauna, steam room, or Turkish hammam, designed to soothe both body and mind.
- **VIP Spa Suite:** Ideal for couples, this exclusive space offers private treatments and luxurious amenities for a romantic escape.
- **Signature Black Sea Therapies:** Rejuvenate with detoxifying

wraps and body treatments using the mineral-rich ingredients from the Black Sea.

Indoor pool is heated in May and October.

Activities and Entertainment

Secrets Sunny Beach Resort & Spa offers a range of activities to suit every guest's preferences, from exciting water sports to more relaxing pursuits. The resort features a fully equipped fitness center, while evening entertainment includes live performances, themed events, and social gatherings under the stars.

Unlimited-Luxury[®] Experience

With the **Unlimited-Luxury**[®] concept, every detail is designed to enhance your stay. From gourmet dining and premium beverages to impeccable service and engaging entertainment, guests can unwind and indulge knowing that everything is included.

Standort

Das Secrets Sunny Beach Resort & Spa, ein luxuriöser Rückzugsort nur für Erwachsene (18+), liegt ideal an Bulgariens berühmtem Sonnenstrand. Hier verbindet sich saubere Bergluft mit einer erfrischenden Meeresbrise, und das alles inmitten einer atemberaubenden natürlichen Schönheit. Dieses einzigartige Mikroklima schafft die perfekte Umgebung für Entspannung, Erholung und Unterhaltung. Mit einem atemberaubenden Blick auf das Schwarze Meer und die historische Stadt Nessebar, die nur einen Katzensprung entfernt ist, bietet das Resort eine harmonische Mischung aus Ruhe und kulturellen Entdeckungen.

Das Resort

Dieses 5-Sterne-Resort verfügt über 334 elegant eingerichtete Zimmer und Suiten, die alle für ultimativen Luxus und Komfort ausgelegt sind. Die Gäste können sich in mehreren Restaurants vor Ort kulinarisch verwöhnen lassen, die eine breite Palette an internationalen Gerichten anbieten. Das Resort verfügt außerdem über mehrere Bars, einen Privatstrand und mehrere Swimmingpools, darunter Infinity-Pools, die nahtlos in den Horizont überge-

hen. Das Unlimited-Luxury[®]-Konzept garantiert außergewöhnlichen Service, Gourmet-Speisen und erstklassige Getränke während Ihres gesamten Aufenthalts.

Wellness und Spa

Treten Sie ein in das Secrets Sunny Beach Spa, ein Refugium der Entspannung und Verjüngung, wo die natürliche Schönheit Bulgariens jede Behandlung inspiriert.

Zu den Highlights gehören:

- **Rituale mit bulgarischer Rose:** Verwöhnen Sie sich mit Behandlungen mit der berühmten bulgarischen Rose, die für ihre feuchtigkeitsspendenden und Anti-Aging-Eigenschaften bekannt ist.
- **Innenpool:** Perfekt für ein erfrischendes Bad in den kühleren Monaten von Mai bis Oktober (*).
- **Thermal-Entspannungszone:** Entspannen Sie sich in der Sauna, im Dampfbad oder im türkischen Hammam, um Körper und Geist zu beruhigen.
- **VIP-Spa-Suite:** Dieser exklusive Raum ist

ideal für Paare und bietet private Behandlungen und luxuriöse Annehmlichkeiten für eine romantische Auszeit.

• **Signatur-Schwarzmeer-Therapien:** Verjüngen Sie sich bei entgiftenden Packungen und Körperbehandlungen mit den mineralreichen Inhaltsstoffen des Schwarzen Meeres.

Das Hallenbad ist im Mai und Oktober beheizt.

Aktivitäten und Unterhaltung

Das Secrets Sunny Beach Resort & Spa bietet eine Reihe von Aktivitäten, die den Vorlieben jedes Gastes entsprechen, von aufregenden Wassersportarten bis hin zu spannenden Aktivitäten. Das Resort verfügt über ein voll ausgestattetes Fitnesscenter, während die Abendunterhaltung Live-Auftritte, thematische Veranstaltungen und gesellige Zusammenkünfte unter dem Sternenhimmel umfasst.

Unlimited-Luxury[®] Erlebnis

Beim **Unlimited-Luxury**[®]-Konzept ist jedes Detail darauf ausgerichtet, Ihren Aufenthalt zu verschönern. Von Gourmetgerichten und Premium-Getränken bis hin zu tadellosem Service und ansprechender Unterhaltung können Gäste entspannen und sich verwöhnen lassen, denn sie wissen, dass alles inbegriffen ist.



Barceló Royal Beach

Wellness. Zen. Luxury.



Barceló Royal Beach

With its distinct luxe Spanish signature and renowned hotel management heritage, Barceló Royal Beach All-Inclusive is the only hotel in Bulgaria from the 2023 Travel Award Winner Barceló Hotel Group.

Why choose Barceló?

We redefine and inspire what a genuine 5-star holiday experience can be. With its perfect location in the heart of Sunny Beach, just a couple of minutes short walk to the 7 km-long golden sandy strand, Barceló Royal Beach offers the complete balance of luxury, fun and serenity. Here, our 241 elegant and spacious deluxe rooms and apartments offer the ideal space for family holidays and romantic get-aways alike.

Our dining establishments surely will delight everyone's tastes and senses with the two buffet-style restaurants boasting delicious seafood options, Bulgarian and international cuisine, themed nights and fresh local ingredients. Our three bars will quench your thirst with exotic cocktails, aromatic coffee, a glass of tasty wine, chilled beer or yummy juices for your little ones. Enjoy the live shows and the daily entertainment on our brand-new professional stage, read a book, take a leisurely stroll in our 9000 sq. m. vibrant summer gardens, refresh yourself in the three outdoor swimming pools or just relax in the largest SPA in Sunny Beach with its own heated indoor pool, jacuzzis, spa treatments, tranquil Zen Zone and the best hammam in town.

We welcome our youngest guests at Barcy Club with jam-packed entertainment schedule and we promise they will leave with the best memories of a perfect summer holiday. Year after year, we are known for our gracious hospitality, our gourmet culinary flavor, selected fine drinks and spirits, our luxe amenities and the most caring staff.

Here every detail of our All-Inclusive program guarantees an unforgettable royal experience in an oasis of luxury, relaxation and enjoyment in the heart of the most popular Bulgarian Black Sea resort.

Wohlbefinden. Zen. Luxus.

Mit seinem unverwechselbaren spanischen Stil ist das Barceló Royal Beach All-Inclusive das einzige Hotel der Barceló Hotel Group-Kette in Bulgarien, Gewinner des Travel Award 2024.

Warum sollten Sie sich für Barceló entscheiden?

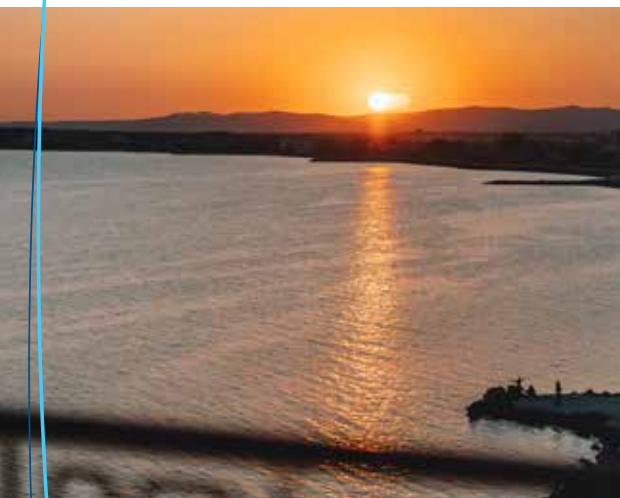
Wir erfinden neu und inspirieren ein echtes 5-Sterne-Urlaubserlebnis. Mit seiner perfekten Lage im Herzen von Sonnenstrand, nur wenige Minuten zu Fuß vom 7 Kilometer langen goldenen Sandstrand entfernt, bietet Barceló Royal Beach die perfekte Balance zwischen Luxus, Spaß und Entspannung. Hier bieten unsere 241 eleganten und geräumigen Luxuszimmer und -Suiten den perfekten Platz sowohl für einen Familienurlaub als auch für einen romantischen Kurzurlaub. Unsere Gastronomie Lokale erfreuen garantiert jeden Geschmack und jeden Sinn. Unsere beiden Buffetrestaurants bieten köstliche Meeresfrüchte, bulgarische und internationale Küche, Themenabendessen und frische Produkte aus der Region. Unsere drei Bars löschen Ihren Durst mit exotischen Cocktails, aromatischem Kaffee, einem Glas leckeren Wein, kühlem Bier oder leckeren Säften für Ihre Kinder. Genießen Sie Live-Shows und tägliche Unterhaltung auf

unserer neuen Bühne, lesen Sie ein Buch, schlendern Sie durch unsere 836 m² große Anlage mit dem farbenfrohen Sommergarten, erfrischen Sie sich in den drei Außenpools oder entspannen Sie einfach im größten SPA-Center am Sonnenstrand, mit eigenem beheiztem Innenpool, Whirlpools, SPA-Behandlungen und dem besten Hamam des Resorts. Wir begrüßen unsere jüngsten Gäste im Barcy Club mit einem reichhaltigen Unterhaltungsprogramm und versprechen, dass sie mit den schönsten Erinnerungen an die perfekten Sommerferien abreisen werden. Jahr für Jahr sind wir für unsere großzügige Gastfreundschaft, unsere Gourmetküche, unsere erlesene Auswahl an alkoholischen und alkoholfreien Getränken, unsere luxuriösen Annehmlichkeiten und unser äußerst zuvorkommendes Personal bekannt.

Hier garantiert jedes Detail unseres All-Inclusive-Programms ein unvergessliches königliches Erlebnis in einer Oase des Luxus, der Entspannung und des Vergnügens, im Herzen des beliebtesten bulgarischen Schwarzmeer-Resorts.



8240 Sunny Beach, Bulgaria
royalbeach.sales@barcelo.com
www.barceloroyalbeach.bg



8200 Pomorie, 15 P.K. Yavorov Blvd.
+359 596 24 411; +359 885 27 48 84
office@st-george-bg.com
www.st-george-bg.com/bg



HOTEL ST. GEORGE

Location

Hotel St. George - Medical SPA is located on the seafront in the old town of Pomorie. The setting is tranquil, offering stunning panoramic views of the sea. Everything you need for a complete and relaxing stay is either on-site or within close proximity. Just a few steps away, you will find the coastal promenade, the pier, a park, shops, and various attractions. Pomorie is home to the largest mud therapy center in Bulgaria. The Pomorie Lake contains unique liman healing mud-peloids, which are a valuable natural product. The lake is under UNESCO protection.

Amenities & Hospitality

Hotel St. George - Medical SPA combines comfort, medical treatments, and warm hospitality in the heart of the old town of Pomorie. Guests can enjoy:

- A unique SPA and Medical Center – therapies with the famous Pomorie mud and brine, physiotherapy, and a variety of massages for relaxation and health.
- Comfortable rooms with views – cozy accommodations overlooking either the sea or the park.

- Exquisite cuisine – a restaurant with a rich menu featuring fresh seafood and local specialties.
- Sky bar terrace – a panoramic view and a perfect spot to enjoy magnificent summer sunsets.
- Prime location – just steps from the seafront and the attractions of the old town.
- Elegant atmosphere and hospitality – personalized service and attention to every guest, ensuring an unforgettable stay.

SPA & Medical Center

Hotel St. George - Medical SPA offers first-class relaxation, recovery, and healing treatments:

- Therapies with Pomorie mud and brine – natural treatments for health and beauty.
- Physiotherapy and hydrotherapy – specialized methods for recovery and relaxation.
- Various massages – from classic and relaxing to therapeutic treatments.

- Indoor pool with salt electrolysis – 9 x 5 m, water temperature 29°C - 31°C, with a hydro-massage area.
- SPA facilities – sauna, steam bath, jacuzzi, and relaxation zones.
- Medical center – featuring a doctor's office, led by a chief physician and a team of highly qualified specialists.

Wellness Therapies & Procedures

Hotel St. George - Medical SPA offers a wide range of relaxing and restorative therapies:

- SPA rituals – aromatherapy, scrubs, and detox treatments for the skin.
- Heat therapies – Finnish sauna, steam bath, and infrared therapy for deep relaxation.
- Balneotherapy – specialized treatments with healing mud and brine for health and beauty.
- Luxury wellness therapies – rejuvenating face and body rituals with natural ingredients.



„Beleben. Verjüngen. Regenerieren.“

Lage

Das Hotel St. Georg - Medical SPA liegt direkt am Meer in der Altstadt von Pomorie. Die Umgebung ist ruhig und bietet atemberaubende Panoramablicke auf das Meer. Alles, was Sie für einen erholsamen Aufenthalt benötigen, befindet sich entweder vor Ort oder in unmittelbarer Nähe. Nur wenige Schritte entfernt finden Sie die Uferpromenade, den Pier, einen Park, Geschäfte und Sehenswürdigkeiten. Pomorie beherbergt das größte Schlammbehandlungszentrum Bulgariens. Der Pomorie-See enthält einzigartige Heilschlämme – Pelloide, die ein wertvolles Naturprodukt sind. Der See steht unter dem Schutz der UNESCO.

Ausstattung & Gastfreundschaft

Das Hotel St. Georg - Medical SPA vereint Komfort, medizinische Behandlungen und herzliche Gastfreundschaft im Herzen der Altstadt von Pomorie. Gäste können genießen:

- Einzigartiges SPA- und Medizinzentrum – Therapien mit dem berühmten Pomorie-Heilschlamm und Sole, Physiotherapie und eine Vielzahl von Massagen für Entspannung und Gesundheit.

- Komfortable Zimmer mit Aussicht – gemütliche Unterkünfte mit Blick auf das Meer oder den Park.
- Erlesene Küche – ein Restaurant mit einer umfangreichen Speisekarte mit frischen Meeresfrüchten und lokalen Spezialitäten.
- Sky-Bar-Terrasse – ein Panoramablick und die Möglichkeit, die herrlichen Sommer-Sonnenuntergänge zu genießen.
- Bevorzugte Lage – nur wenige Schritte vom Meer und den Sehenswürdigkeiten der Altstadt entfernt.
- Elegante Atmosphäre und Gastfreundschaft – persönlicher Service und Aufmerksamkeit für jeden Gast, um einen unvergesslichen Aufenthalt zu garantieren.

SPA & Medizinzentrum

Das Hotel St. Georg - Medical SPA bietet erstklassige Entspannungs-, Erholungs- und Heilbehandlungen:

- Therapien mit Pomorie-Schlamm und Sole – natürliche Behandlungen für Gesundheit und Schönheit.
- Physiotherapie und Hydrotherapie – spezielle Methoden zur Regeneration und Entspannung.
- Verschiedene Massagen – von klassischen und

entspannenden bis hin zu therapeutischen Behandlungen.

- Hallenbad mit Salzelektrolyse – 9 x 5 m, Wassertemperatur 29°C - 31°C, mit Hydromassage-Bereich.
- SPA-Bereich – Sauna, Dampfbad, Whirlpool und Entspannungszonen.
- Medizinisches Zentrum – mit Arztpraxis, geleitet von einem Chefarzt und einem Team hochqualifizierter Spezialisten.

Wellness-Therapien & Anwendungen

Das Hotel St. Georg - Medical SPA bietet eine breite Palette an entspannenden und regenerierenden Therapien:

- SPA-Rituale – Aromatherapie, Peelings und Detox-Behandlungen für die Haut.
- Wärmetherapien – Finnische Sauna, Dampfbad und Infrarottherapie zur tiefen Entspannung.
- Balneotherapie – spezielle Behandlungen mit Heilschlamm und Sole für Gesundheit und Schönheit.
- Luxuriöse Wellness-Therapien – regenerierende Gesicht- und Körpertherapie mit natürlichen Inhaltsstoffen.



One with nature!



THE FIVE ELEMENTS HOTEL ****

Sapareva Banya is located 1 hour from Sofia Airport, at the foot of Rila Mountain and offers year-round opportunities for rest and tourism. Sapareva Banya has the hottest mineral spring /103 degrees/ in Bulgaria.

Rila National Park is the largest of the three national parks in Bulgaria, with great biodiversity and wonderful hiking routes. The most famous of which is the tour of the 7 Rila lakes. Borovets Resort offers excellent conditions for winter sports 30 minutes from the hotel. The Five Elements Hotel **** offers comfortably furnished 80 rooms, suitable for families and individual travelers.

Our philosophy is in the harmony of the five elements of earth, air, fire, space and water. The rooms have a terrace, mini bar, kettle, interactive TV, internet, desk, hotel cosmetics, bathrobe, slippers, hair dryer, telephone for

connection to reception and spa reception.

On an area of 1000 square meters, the Jala Spa Center offers:

- Salt sauna 75-85 degrees
- Finnish sauna 90-100 degrees
- Bio sauna 45-55 degrees
- Infrared sauna 50-60 degrees
- Roman oven - 70-80 degrees
- Russian bath 80-90 degrees
- Steam bath with citrus aroma - 45 degrees
- Steam bath with aroma of pine 42 degrees
- Steam bath with the aroma of eucalyptus - 50 degrees
- Adventure shower
- Contrast shower
- Cold melt

- Relaxation area
 - Compliment lemon water, zeolite water and water with shungite
- Swimming pools
- The mineral water of Sapareva Banya has proven therapeutic properties for:
- Diseases of the peripheral nervous system
 - Diseases of the locomotor system
 - Dermatological diseases
 - Sports injuries
- In three indoor mineral pools, a children's pool, one outdoor mineral pool, jacuzzis, you can enjoy warmth and relaxation in every season. Even on the coldest winter days, the outdoor pools are available to guests.

Eins mit der Natur!

Sapareva Banya liegt 1 Stunde vom Flughafen Sofia entfernt am Fuße des Rila-Gebirges und bietet das ganze Jahr über Möglichkeiten für Erholung und Tourismus.

Sapareva Banya hat die heißeste Mineralquelle (103 Grad) in Bulgarien.

Der Rila-Nationalpark ist der größte der drei Nationalparks in Bulgarien, mit großer Artenvielfalt und wunderbaren Wanderrouten. Die bekannteste davon ist die Tour zu den 7 Rila-Seen.

Borovets Resort bietet hervorragende Bedingungen für Wintersport 30 Minuten vom Hotel entfernt.

Das Hotel Funf Elemente**** bietet komfortabel eingerichtete 80 Zimmer, geeignet für Familien und Einzelreisende.

Unsere Philosophie liegt in der Harmonie der fünf Elemente Erde, Luft, Feuer, Raum und Wasser.

Die Zimmer verfügen über Terrasse, Minibar, Wasserkocher, interaktives TV, Internet, Schreibtisch, Hotelkosmetik, Bademantel,

Slipper, Föhn, Telefon zur Verbindung mit Rezeption und Spa-Rezeption.

Auf einer Fläche von 1000 Quadratmetern bietet das Jala Spa Center:

- Salzsauna 75-85 Grad
- Finnische Sauna 90-100 Grad
- Biosauna 45-55 Grad
- Infrarotsauna 50-60 Grad
- Römischer Ofen - 70-80 Grad
- Russisches Bad 80-90 Grad
- Dampfbad mit Zitrusaroma - 45 Grad
- Dampfbad mit Zirbenaroma 42 Grad
- Dampfbad mit Eukalyptusaroma - 50 Grad
- Erlebnisduche
- Kontrastduche
- Kalte Schmelze

- Entspannungsbereich
- Ergänzen Sie Zitronenwasser, Zeolithwasser und Wasser mit Schungit
Schwimmbecken

Das Mineralwasser von Sapareva Banya hat nachgewiesene therapeutische Eigenschaften für:

- Erkrankungen des peripheren Nervensystems
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Dermatologische Erkrankungen
- Sportverletzungen

In drei Indoor-Mineralbecken, einem Kinderbecken, einem Outdoor-Mineralbecken, Whirlpools können Sie zu jeder Jahreszeit Wärme und Entspannung genießen. Auch an den kältesten Wintertagen stehen die Außenpools den Gästen zur Verfügung.



Germaneya Str. 36, Sapareva banya,
+359 0707 221 55
events@thefiveelementshotel.bg
www.thefiveelementshotel.bg



– HOTEL & SPA –



103° Hotel and SPA

The four-star 103° Hotel and SPA is located in the town of Sapareva Banya, the place where the geyser with the hottest mineral water on the Old Continent erupts. We bring the idea of a boutique hotel in Sapareva Banya to a whole new dimension. The combination of comfort, functionality and style is the dream escape from stress and the urban everyday monotony.

The hotel has 28 rooms, of which 3 apartments, 6 suites, 3 deluxe double rooms and 16 classic double rooms.

At the disposal of the guests is our restaurant with a garden, where breakfast and dinner are offered in a buffet, through which the guests shall enjoy culinary delights from all over the world.

The spa center of the 103° Hotel offers a special combination of various SPA treatments, two swimming pools, two hydromassage jacuzzis, a hammam, a Finnish sauna, a steam bath, a salt room and an ice fountain, two massage rooms, a beauty studio, a modern gym and a superb relaxation area.

The hidden treasure of 103° Hotel & SPA is the Sky Bar, accessible to all hotel guests from July to October. A unique interior, a 12-seater hydromassage jacuzzi, refreshing cocktails and 360° panoramic views of the mountains await you.

Das Vier-Sterne-1030-Hotel und SPA befindet sich in der Stadt Sapareva Banya – dem Ort, an dem der Geysir mit dem heißesten Mineralwasser auf dem Alten Kontinent entspringt. Wir verleihen der Idee eines Boutique-Hotels in Sapareva Banya eine ganz neue Dimension. Die Kombination aus Komfort, Funktionalität und Stil ist der Traum, dem Stress und der Monotonie des städtischen Alltags zu entfliehen. Das Hotel verfügt über 28 Zimmer, darunter 3 Apartments, 6 Suiten, 3 Doppelzimmer Deluxe und 16 Doppelzimmer Classic.

Den Gästen steht ein Restaurant mit Garten zur Verfügung, in dem Frühstück und Abendessen in Buffetform angeboten werden und die Gäste so kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt genießen können.

Das Spa-Center des 1030-Hotels bietet eine besondere Kombination aus verschiedenen Spa-Behandlungen, zwei Swimmingpools, zwei Hydromassage-Whirlpools, einem Hamam, einer finnischen Sauna, einem Dampfbad, einem Salzraum und einem Eisbrunnen, zwei Massageräumen, einem Schönheitsstudio, einem modernen Fitnessstudio und einem herrlichen Entspannungsbereich.

Der verborgene Schatz des 1030 Hotel & SPA ist die Sky Bar, die von Juli bis Oktober allen Hotelgästen zur Verfügung steht. Es erwartet Sie ein einzigartiges Interieur, ein Hydromassage-Whirlpool mit 12 Sitzplätzen, erfrischende Cocktails und ein 360°-Panoramablick auf die Berge.



– VIEW PARK –
HOTEL



103 View Park Hotel

103 View Park Hotel is a family mountain hotel in Panichishte, located among the beautiful coniferous forests of Rila with the most stunning view of the majestic slopes. It provides an unforgettable family vacation in the wild mountain expanse, hidden away from the noise of the big city, where peace and carefree atmosphere are a priority. Its proximity to the Seven Rila Lakes makes it a preferred destination, both for ski tourism and for summer recreation.

In the 27 spacious and comfortable rooms, guests can find coziness and privacy in a functional and stylish environment. Each of them has a balcony with a wonderful mountain view.

The restaurant offers a taste journey of Bulgarian and international offerings, in the comfort of a traditional fireplace and panoramic view. It has 150 seats and is an excellent place for weddings, corporate events and family celebrations.

Guests will find comfort and relaxation in the modern SPA center, featuring an indoor saltwater pool, a warm Finnish sauna, a toning steam bath, a healing salt cave room, an aromatic herbal sauna, a traditional hammam, and a rich menu of body and facial treatments. And the seasonal outdoor pool brings tranquility amidst the caressing sun rays, refreshing cocktails, and the fresh forest air of the ever-green pine forests.

Das 103 View Park Hotel ist ein familiengeführtes Berghotel in Panichishte, inmitten der wunderschönen Nadelwälder vom Rila-Gebirge gelegen und bietet eine atemberaubende Aussicht auf die majestätischen Hänge. Es ermöglicht einen unvergesslichen Familienurlaub in der wilden Weite der Berge, fernab vom Lärm der Großstadt, wo Ruhe und Unbeschwertheit im Vordergrund stehen. Aufgrund seiner Nähe zu den Sieben Rila-Seen ist es ein beliebtes Ziel sowohl für den Skitourismus als auch für die Sommererholung.

In den 27 geräumigen und komfortablen Zimmern finden Gäste Gemütlichkeit und Privatsphäre in einer funktionalen und stilvollen Umgebung. Jedes verfügt über eine Terrasse mit herrlichem Blick auf die Berge.

Das Restaurant bietet eine Geschmacksreise mit bulgarischen und internationalen Angeboten im Komfort eines traditionellen Kamins und mit Panoramablick. Es verfügt über 150 Sitzplätze und ist ein hervorragender Ort für Hochzeiten, Firmenveranstaltungen und Familienfeiern.

Gäste finden Komfort und Entspannung im modernen SPA-Center mit einem Salzwasser-Innenpool, einer warmen finnischen Sauna, einem belebenden Dampfbad, einem heilenden Salzraum im „Höhlen“-Stil, einer aromatischen Kräutersauna, einem traditionellen Hamam und einer umfangreichen Auswahl an Körper- und Gesichtsbehandlungen. Und der saisonal geöffnete Außenpool bietet Ruhe inmitten der schmeichelnden Sonnenstrahlen, erfrischender Cocktails und der sauberen Waldluft der immergrünen Kiefernwälder.



Sapareva Banya, Germaneya Str. 39
frontoffice@spahotel103.bg
reception@spahotel103.bg
www.spahotel103.bg



Panichishte
+359 883 103 103
reservation@hotelview103.bg
www.hotelview103.bg



PIRIN

SPA HOTEL

YOUR HOME,
AWAY FROM HOME!



Hydrostroy Str. 27, 2800 Sandanski
+359 746 35 600
reservations@parkhotelpirin.com



PARK HOTEL "PIRIN"

Known as "Bulgaria's climatic South", Sandanski is one of the most popular spa destinations in the country. Thanks to its unique resources, good work and proven professional experience, Park Hotel "PIRIN" is one of the few recognized and established spa hotels in Bulgaria, which has become one of the symbols of the city of Sandanski.

The elegant Park Hotel "PIRIN" is located on the western slopes of the Pirin mountain, at the mouth of the picturesque Sandanska Bistrica river, next to the cool park of the balneo and climatic resort of Sandanski.

Park Hotel "PIRIN" is the first hotel in the country to successfully protect and receive the **"EUROPESPA WELLNESS"** European quality certificate from ESPA /European SPA Association/, a certificate that it meets all European requirements for wellness infrastructure, safety, hygiene and quality of the service.

The hotel has 130 double rooms, 2 Luxury suites, 2 Deluxe suites, 4 VIP and 2 Presidential suites.

Connoisseurs of SPA pleasures have known for long that Park Hotel Pirin is one of the places where they can enjoy wholesome relaxation and top procedures fit for the best international resorts. The completely renovated sauna park zone is a materialized dream with its variety of spa procedures inspired by local traditions and the region's famed mineral water. There, you will find a Finnish sauna, a herb sauna, emotional showers, a salt room and a relaxation area. With its elegant ambiance, amenities, options for relaxation and proximity to one of Europe's most fascinating mountains, Park Hotel Pirin gives to each of its guests an emotion and an experience that makes them return again, and again.

OUR ADVANTAGES ARE A UNIQUE CLIMATE, MINERAL WATER AND INDIVIDUALLY SE-

LECTED SPA THERAPIES AND SERVICES recommended and performed by qualified staff.

For your business meetings and events, Park Hotel "PIRIN" has spacious and comfortable conference rooms with different capacities. A traditional Balkan restaurant, Mediterranean restaurant, a cozy lobby bar and a pool bar are available to hotel guests. For your good mood at night, come to the sophisticated atmosphere of the "Faces" Life Bar, where you can enjoy selected drinks and selected music - a guarantee for a pleasant end of the day.

Whatever you dream of - come and recharge yourself from the natural beauty, the healing mineral water, the wonderful views and everything that this sunny and cozy A HOME AWAY FROM HOME can offer you.



IHR HEIM, WEIT WEG VON ZU HAUSE

Sandanski, bekannt als der „klimatische Süden Bulgariens“, ist eines der beliebtesten Wellnessziele des Landes. Dank seiner einzigartigen Ressourcen, guten Arbeit und nachgewiesenen Berufserfahrung ist das Park Hotel „PIRIN“ eines der wenigen anerkannten und etablierten SPA-Hotels in Bulgarien und zu einem der bemerkenswerten Symbole der Stadt Sandanski geworden.

Das elegante Parkhotel „PIRIN“ liegt an den Westhängen des Pirin-Gebirges, eingebettet an der Mündung des malerischen Flusses Sandanska Bistritsa, neben dem kühlen Park des balneologischen und klimatischen Kurorts Sandanski. Das Park Hotel „PIRIN“ ist das erste Hotel im Land, das erfolgreich das europäische Qualitätszertifikat **„EUROPESPA WELLNESS“** von ESPA / European SPA Association/ verteidigt und erhalten hat, ein Zertifikat, dass es alle europäischen Anforderungen an Wellness-Infrastruktur, Sicherheit, Hygiene und Servicequalität erfüllt.

Das Hotel verfügt über 130 Doppelzimmer, 2 Luxussuiten, 2 Deluxe-Suiten, 4 VIP- und 2 Präsidientensuiten.

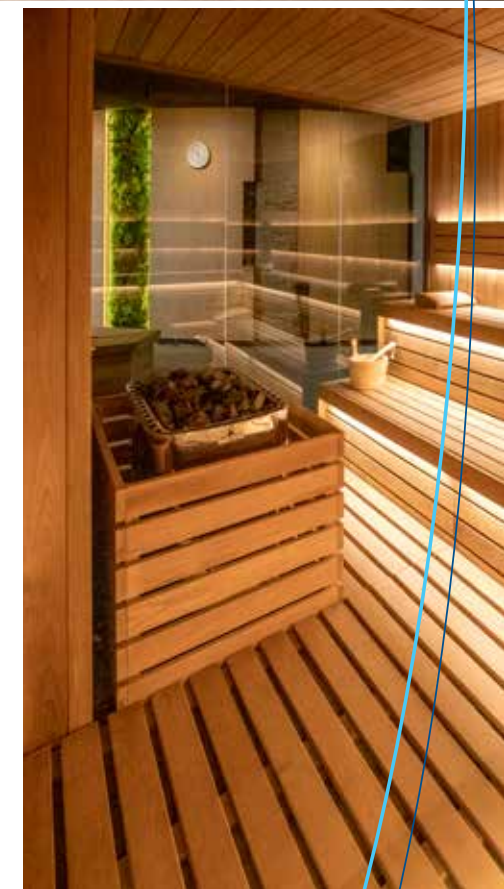
Spa-Liebhaber wissen seit langem, dass das Park Hotel Pirin***** einer der Orte ist, an denen sie einen vollwertigen Urlaub und Behandlungen auf Weltklassenniveau genießen können. Der komplett renovierte Saunaparkbereich ist ein wahrgewordener Traum mit einer Vielzahl von SPA-Behandlungen, die von lokalen Traditionen und den heilenden Eigenschaften des berühmten Mineralwassers der Region inspiriert sind. Darin finden Sie eine finnische Sauna, eine Kräutersauna, Dampfbäder, Erlebnisduschen, einen Salzraum und einen Ruhebereich. Mit seiner eleganten Atmosphäre, seinen Bequem-

lichkeiten, seinen Entspannungsmöglichkeiten und der Nähe zu einem der aufregendsten Berge Europas bietet das Park Hotel Pirin jedem Gast Emotionen und Erlebnisse, die ihn immer wieder zurückkommen lassen.

UNSERE VORTEILE SIND EIN EINZIGARTIGES KLIMA, MINERALWASSER UND INDIVIDUELL AUSGEWÄHLTE SPA-THERAPIEN UND -DIENSTLEISTUNGEN, die von qualifiziertem Personal empfohlen und durchgeführt werden.

Für Ihre Geschäftstreffen und Veranstaltungen verfügt das Park Hotel „PIRIN“ über geräumige und komfortable Konferenzräume mit unterschiedlichen Kapazitäten. Den Hotelgästen stehen ein traditionelles Balkanrestaurant, ein mediterranes Restaurant, eine gemütliche Lobbybar und eine Poolbar zur Verfügung. Für Ihre gute Laune am Abend kommen Sie in die gehobene Atmosphäre der „Faces“ Life Bar, wo Sie ausgewählte Getränke und ausgewählte Musik genießen können – Garantie für einen angenehmen Tagesausklang.

Wovon auch immer Sie träumen – kommen Sie und sammeln Sie neue Kräfte von der Schönheit der Natur, dem heilenden Mineralwasser, der wunderbaren Aussicht und allem, was Ihnen dieses sonnige und gemütliche HEIM, WEIT WEG VON ZU HAUS bieten kann.





Hot Springs Medical & SPA

Hot Springs Medical & SPA Hotel is located in the Banya spa resort, at the foot of three majestic mountains (Rila, Pirin, and Rhodopes) in the beautiful Razlog valley. The hotel was rewarded as The Best Innovation SPA hotel in Europe in 2022 by the European Spa Association/ ESPA. It is located 150 km from Sofia Airport and 220 km from Thessaloniki.

Crystal-clear mineral water springs have been known for centuries

- Hot mineral pools all year round. Immerse yourself in the warm embrace of silky mineral water. It not only restores your body but also prolongs the effect of any SPA therapy or balneological treatment.

- Mineral water of the Banya spa resort- With its unique mineral composition, the water of the Banya spa resort is excellent for the treatment, prevention, and rehabilitation of diseases of the musculoskeletal system, and the

peripheral nervous system.

- Wellness, medical center, and balneotherapy -We have expanded the concept of medical services in the field of personalized treatment, rehabilitation, and prevention of diseases, as well as post-traumatic and post-operative conditions of the musculoskeletal system and peripheral nervous system.

- High-tech physiotherapy
- Winback therapy
- High-energy laser therapy
- Deep oscillation
- Lymphatic drainage (pressotherapy)
- Classic physiotherapy
- GAME READY (cold compression therapy for postoperative, post-traumatic, and rehabilitation treatments)
- Electrostimulation therapy
- Cryotherapy
- Low-energy laser therapy
- Ultrasound therapy
- Magnetic field therapy
- UHF therapy (ultra-high frequency currents)

- Interferential current therapy (medium frequency)

- Kinesiotherapy -Kinesiotherapy tightens and relaxes muscle groups deeply. It is the heart of all programs for healing, prophylaxis, and rehabilitation. Modern manual methods have a positive effect on the activity of muscles, joints, and spine, on breathing, the lymphatic system, the cardiovascular system, and the peripheral nervous system.

- Peloid therapy - Mud treatment
- Hydrotherapy
- AESTHETICS - High-tech wellness therapies
- Detox
- Massages and body treatments-
- Our farm- Especially for our guests we have created an ecological farm, where we grow completely pure and natural fruit and vegetables, as well as get eggs from “really happy” chickens.

Es ist einfach, alles zu haben!

Das Hot Springs Medical & SPA Hotel befindet sich im Kurort Banya, am Fuße dreier majestätischer Berge (Rila, Pirin und Rhodopen) im wunderschönen Razlog-Tal. Das Hotel wurde 2022 von der European Spa Association/ESPA als das innovativste SPA-Hotel Europas ausgezeichnet. Es liegt 150 km vom Flughafen Sofia und 220 km von Thessaloniki entfernt.

Mineralwasserquellen

- Ganzjährig heiße Mineralpools

Tauchen Sie ein in die warme Umarmung von seidigem Mineralwasser. Es stellt nicht nur Ihren Körper wieder her, sondern verlängert auch die Wirkung jeder SPA-Therapie oder balneologischen Behandlung.

- Mineralwasser des Kurortes Banya

Mit seiner einzigartigen Mineralzusammensetzung ist das Wasser im Kurort

Banya für die Behandlung, Vorbeugung und Rehabilitation von Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates und des peripheren Nervensystems.

- Wellness, medizinisches Zentrum und Balneotherapie

Wir haben das Konzept der medizinischen Dienstleistungen im Bereich der personalisierten Behandlung, Rehabilitation und Prävention von Krankheiten sowie von posttraumatischen und postoperativen Zuständen des Stütz- und Bewegungsapparates, des peripheren Nervensystems und der oberen Atemwege erweitert.

- High-Tech-Physiotherapie

- Winback Therapie
- Hochenergie-Lasertherapie
- Tiefenoszillation
- Lymphdrainage (Pressotherapie)

- Klassische Physiotherapie

- GAME READY (Kälte-Kompressionstherapie bei postoperativen, posttraumatischen und Reha Behandlungen)

- Elektrostimulationstherapie
- Kryotherapie
- Lasertherapie mit niedriger Energie
- Ultraschalltherapie
- Magnetfeldtherapie
- UHF-Therapie (Ultrahochfrequenzströme)

- Interferenzstromtherapie

- Kinesiotherapie

Die Kinesiotherapie strafft und entspannt Muskelgruppen in der Tiefe. Sie ist das Herzstück aller Programme zur Heilung, Prophylaxe und Rehabilitation. Moderne manuelle Methoden wirken sich positiv auf die Aktivität von Muskeln, Gelenken und Wirbelsäule, auf die Atmung, das Lymphsystem, das Herz-Kreislauf-Sys-

tem und das periphere Nervensystem.

- Peloidtherapie - Schlammbehandlung
- Hydrotherapie
- ÄSTHETIK - Hightech-Wellnesstherapien
- Detox
- Massagen und Körperbehandlungen

- Unser Bauernhof- Speziell für unsere Gäste haben wir einen ökologischen Bauernhof geschaffen, auf dem wir vollkommen reines und natürliches Obst und Gemüse anbauen, sowie Eier von „wirklich glücklichen“ Hühnern beziehen.



+359 888 337 337
reservations@hotsprings-spa.com
www.hotsprings-spa.com



The Green Heart of Bulgaria!



Chepelare, 4850
44B "Belomorska" Str.,
+359 3051 8280; +359 882 392 711
mail@chepelare.bg
www.chepelare.bg
www.visitchepelare.bg



Dyortevoto Children's Sports Center



Mechi Chal Peak



Progled Village

CHEPELARE MUNICIPALITY

Unmatched Nature and Climate: Chepelare Municipality is located in the heart of the Rhodope Mountains and is famous for its pristine nature and healthy climate. The clean air, rich in negative ions and phytoncides, has been proven to have a positive impact on health and longevity. The negative ionization here is up to 40 times higher than in urban environments.

Climate Therapy: Enjoy the healing air and sunny days in the year-round tourism destination Pamporovo, a climate resort of national significance, as well as the authentic atmosphere of Chepelare, a local climate resort.

Nature Walks: Immerse yourself

in the tranquility and silence of the mountains while exploring picturesque areas and natural landmarks in the Chepelare region.

Active Recreation: Combine spa treatments with sports and entertainment – skiing in winter and mountain biking, hiking, and other activities in summer.

Natural Food: Taste local specialties prepared from eco-friendly products from the region.

Why Choose Chepelare Municipality for Your Spa Vacation? The unique climate and majestic nature recharge visitors to Chepelare with positive energy. Modern hotels and

cozy guesthouses charm with their tranquility, diverse services, and authentic experiences. Chepelare Municipality is easily accessible by car and public transport. You can visit local attractions such as the Wonderful Bridges, the Rhodope Karst Museum, the "Rožhen" Observatory, and more.

Come to Chepelare Municipality – luxury here is in the nature that has the power to heal! Truly enjoy every breath of fresh, clean air!



Gemeinde Chepelare – Das grüne Herz Bulgariens!

Unvergleichliche Natur und Klima: Die Gemeinde Chepelare befindet sich im Herzen der Rhodopen und ist bekannt mit ihrer unberührten Natur und das gesunde Klima. Die saubere Luft, die reich an negativen Ionen und Phytonziden ist, hat nachweislich eine positive Wirkung auf Gesundheit und Langlebigkeit. Hier ist die negative Ionisation bis zu 40 Mal höher als in städtischen Gebieten.

Klimatherapie: Genießen Sie die heilende Luft und sonnigen Tage in der ganzjährigen Tourismusdestination Pamporovo, einem Klimakurort von nationaler Bedeutung, sowie in der authentischen Atmosphäre von Chepelare, einem Klimakurort von lokaler Bedeutung.

Wanderungen in der Natur: Tauchen Sie ein in die Ruhe und Stille der Berge, während Sie malerische Gebirgslagen und Naturdenkmäler in der Umgebung von Chepelare besichtigen.

Aktive Erholung: Kombinieren Sie Wellnessbehandlungen mit Sport und Freizeitaktivitäten – Skifahren im Winter, Mountainbiken, Wandern und andere Aktivitäten im Sommer.

Natürliche Lebensmittel: Probieren Sie lokale Spezialitäten, zubereitet aus ökologischen Produkten der Region.

Warum sollten Sie die Gemeinde Chepelare für Ihren Spa-Urlaub wählen?

Das einzigartige Klima und die majestätische Natur laden die Gäste von Chepelare mit positiver Energie auf. Moderne Hotels und gemütliche Gästehäuser verzaubern mit ihrer Ruhe, vielfältigen Dienstleistungen und authentischen Erlebnissen. Die Gemeinde Chepelare ist mit dem Auto und öffentlichen Verkehrsmitteln leicht erreichbar. Besuchen Sie die lokalen Sehenswürdigkeiten wie die Wunderschönen Brücken, das Museum des Rhodopischen Karsts, die Sternwarte „Rožhen“ und andere.

Herzlich willkommen in Chepelare – der Luxus hier ist die Natur, die die Kraft zu heilen hat! Genießen Sie jeden Atemzug der frischen, reinen Luft in vollen Zügen!



Pamporovo Resort, hotel Orlovetz
+359 700 17 702
marketing@pamporovo.me
www.pamporovo.me



PAMPOROVO

Pamporovo – A Climate Resort for Recovery and Health

The Pamporovo climate resort is a well-known destination with a long-standing history of aiding recovery from respiratory and endocrine issues, injuries, stress, and daily strain. The region's unique climate and forest environment make it an ideal location for programs that combine modern medicine with ancient healing practices such as climatotherapy and forest bathing, aimed at preventing and managing socially significant diseases. Key natural advantages of Pamporovo include high concentrations of phytoncides and negative ions in the air, low humidity, and abundant sunshine, all of which create optimal conditions for rehabilitation and preventive care programs.

Phytoncides are natural compounds with proven antibacterial and anti-inflammatory properties that support respiratory health and immune function. Negative ions also play a crucial role in strengthening the respiratory system, reducing the risk of respiratory illnesses. They help combat free radicals in the body and have a calming effect, normalizing breathing patterns, lowering blood pressure, and regulating serotonin levels in the brain—enhancing mood and improving sleep quality.

These natural conditions make the Rhodope Mountains an ideal setting for a variety of health and wellness programs, including Pulmonary Health Prevention, Relaxation & Anti-Stress, Injury & Trauma Therapy (Musculoskeletal and Peripheral Nervous System), Mountain Detox, and Get Fit! The region's natural beauty, fresh air, and unique environment create the perfect atmosphere for relaxation and recovery.

Pulmonary Health Prevention Program

This innovative program is designed to optimize lung health in today's world, where air pollution and stress pose serious challenges. Through a combination of breathing exercises, rehabilitation, therapeutic methods, and outdoor activities, the program aims to strengthen the respiratory system and enhance lung capacity. Led by kinesiotherapists and medical professionals, participants engage in specialized exercises and treatments designed to improve breathing efficiency and optimize lung function.

Relaxation & Anti-Stress Program

This comprehensive program focuses on stress management and mental well-being. By integrating breathing and relaxation techniques, therapeutic methods, and outdoor activities, it helps reduce everyday stress and tension. The program enhances overall quality of life, strengthens mental resilience, and promotes a sense of well-being.

Injury & Trauma Therapy Program (Musculoskeletal and Peripheral Nervous System)

This targeted rehabilitation program supports recovery from injuries by combining physiotherapy, kinesiotherapy, and rehabilitation techniques. It is designed to accelerate tissue healing and restore normal function. Conducted by experienced specialists, the program focuses on muscle function recovery, joint stabilization, and peripheral nerve rehabilitation. Each participant receives a personalized therapeutic plan, including customized exercises and treatments aimed at restoring mobility and functional independence.

Mountain Detox Program

This program promotes effective detoxification and metabolic balance through specialized detox treatments, kinesiotherapy exercises, outdoor physical activities, and a nutritionally balanced diet featuring locally sourced foods rich in vitamins and antioxidants. Participants can choose from meal plans tailored to their individual needs and goals, supporting both overall health and a transition to a healthier lifestyle.

Get Fit! Program

Designed to enhance physical fitness and overall health, this program combines exercise, training sessions, and balanced nutrition. Workouts include both cardio and strength training, tailored to individual needs and fitness levels. Nutrition is a key component, emphasizing high-quality foods rich in proteins, carbohydrates, and essential micronutrients. Participants can select from different intensity levels and personalized training plans aligned with their fitness goals.

By integrating kinesiotherapy, rehabilitation, and the healing power of nature, these programs offer a holistic and innovative approach to improving health and well-being. All treatments are highly personalized, prescribed by an internal medicine specialist, and conducted by experienced professionals in their respective fields.

Pamporovo – Klimakurort für Erholung und Gesundheit

Der Klimakurort Pamporovo ist ein bekannter Ort mit einer langen Tradition in der Erholung von Atemwegs- und endokrinen Erkrankungen, Verletzungen, Stress und alltäglichen Belastungen. Die einzigartigen klimatischen Bedingungen und die ausgedehnten Wälder der Region machen Pamporovo zum idealen Ort für Programme, die die Vorteile der modernen Medizin mit traditionellen Methoden zur Regeneration und Prävention kombinieren. Dazu gehören unter anderem Klimatherapie und Waldbaden – bewährte Verfahren zur Vorbeugung und Behandlung von gesundheitlich relevanten Erkrankungen. Zu den besonderen Merkmalen der Region zählen eine hohe Konzentration von Phytonziden und negativen Ionen in der Luft, eine geringe Luftfeuchtigkeit sowie eine intensive Sonneneinstrahlung. Diese Faktoren schaffen ideale Voraussetzungen für präventive und rehabilitative Gesundheitsprogramme.

Phytonzide sind natürliche chemische Verbindungen mit nachgewiesenen antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften, die die Gesundheit der Atemwege und das Immunsystem unterstützen. Negative Ionen tragen wesentlich zur Verbesserung der Lungenfunktion bei, indem sie das Risiko von Atemwegserkrankungen verringern. Darüber hinaus bekämpfen sie freie Radikale im Körper und wirken entspannend, was zu einer Normalisierung der Atemfrequenz, einem gesenkten Blutdruck und ausgeglichenen Serotoninwerten im Gehirn führt. Dadurch werden das allgemeine Wohlbefinden gesteigert, die Stimmung verbessert und die Schlafqualität erhöht.

Diese natürlichen Bedingungen machen die Rhodopen zu einem idealen Ort für verschiedene Gesundheitsprogramme, darunter: Lungenprävention, Entspannung & Anti-Stress, Therapie bei Verletzungen (Bewegungsapparat und peripheres Nervensystem), Entgiftung in den Bergen sowie Get Fit! Die Schönheit der Natur, die frische Luft und die einzigartigen klimatischen Gegebenheiten der Region schaffen optimale Voraussetzungen für Erholung und Regeneration.

Programm „Lungenprävention“

Das Programm „Lungenprävention“ ist ein innovativer Ansatz zur Förderung der Lungengesundheit in einer Welt, in der Luftverschmutzung und Stress große Herausforderungen darstellen. Durch eine gezielte Kombination aus Atemübungen, Rehabilitation, therapeutischen Anwendungen und Aktivitäten in der Natur zielt dieses Programm darauf ab, die Atemwege zu stärken und die Lungenkapazität zu optimieren. Speziell entwickelte Übungen unter der Anleitung von Bewegungstherapeuten sowie ärztlich verordnete Behandlungen, die von erfahrenen Rehabilitationsspezialisten durchgeführt werden, tragen dazu bei, die Atmung zu verbessern und die Lungenfunktion zu maximieren.

Programm „Entspannung & Anti-Stress“

Dieses Programm bietet einen umfassenden Ansatz zur Stressbewältigung und zur Förderung des psychischen Wohlbefindens. Durch die Kombination von Atem- und Entspannungstechniken, therapeutischen Methoden und Aktivitäten in der Natur hilft es, Stress und Anspannung abzubauen – häufige Belastungen des modernen Lebens. Das Programm verbessert die Lebensqualität, stärkt die psychische Widerstandskraft und fördert ein allgemeines Gefühl von Ausgeglichenheit und Wohlbefinden.

Programm „Therapie bei Verletzungen (Bewegungsapparat und peripheres Nervensystem)“

Das Programm richtet sich an Menschen mit Verletzungen des Bewegungsapparats oder des peripheren Nervensystems. Durch eine gezielte Kombination aus Physiotherapie, Bewegungstherapie und Rehabilitation wird eine schnelle und effektive Wiederherstellung der Gewebestrukturen und Körperfunktionen angestrebt. Qualifizierte Spezialisten setzen spezifische therapeutische Maßnahmen ein, um die Muskelfunktion wiederherzustellen, Gelenke zu stabilisieren und periphere Nerven zu regenerieren. Die Teilnehmer erhalten einen individuell zugeschnittenen

Therapieplan mit personalisierten Übungen und Behandlungen, die ihre funktionale Unabhängigkeit und Mobilität nachhaltig verbessern.

Programm „Entgiftung in den Bergen“

Dieses Programm unterstützt die natürliche Entgiftung des Körpers und fördert eine gesunde Stoffwechselregulation. Die Kombination aus speziellen Detox-Anwendungen, Bewegungstherapie, körperlicher Aktivität in der Natur und einer ausgewogenen Ernährung mit regionalen Produkten trägt dazu bei, schädliche Stoffe aus dem Körper zu eliminieren. Die Lebensmittel sind reich an Vitaminen und Antioxidantien, die den Entgiftungsprozess auf natürliche Weise unterstützen. Die Teilnehmer können zwischen verschiedenen Ernährungsplänen mit individuell angepasster Kalorienzufuhr wählen, die auf ihre persönlichen Bedürfnisse und Gesundheitsziele abgestimmt sind. Dieses Programm verbessert nicht nur das allgemeine Wohlbefinden, sondern hilft auch, langfristig einen gesunden Lebensstil zu etablieren.

Programm „Get Fit!“

Das Programm „Get Fit!“ richtet sich an alle, die ihre körperliche Fitness optimieren und ihre allgemeine Gesundheit verbessern möchten. Durch eine Kombination aus gezieltem Training, körperlicher Aktivität und gesunder Ernährung werden nachhaltige Ergebnisse erzielt. Das Trainingsprogramm umfasst sowohl Ausdauer- als auch Kraftübungen, die individuell an das Fitnessniveau und die Ziele der Teilnehmer angepasst werden. Ein besonderer Fokus liegt auf der Ernährung – eine gesunde, ausgewogene Kost mit hochwertigen Proteinen, komplexen Kohlenhydraten und essenziellen Mikronährstoffen unterstützt die körperliche Leistungsfähigkeit und Regeneration. Teilnehmer können zwischen verschiedenen Intensitätsstufen und Trainingsplänen wählen, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen.

Die Kombination aus Bewegungstherapie, Rehabilitation und der Heilkraft der Natur bildet einen innovativen, ganzheitlichen Ansatz zur Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden. Alle Programme werden individuell angepasst und unter der Aufsicht von Fachärzten für Innere Medizin entwickelt. Sie werden von erfahrenen Spezialisten aus verschiedenen Bereichen durchgeführt, um eine optimale Betreuung und bestmögliche Ergebnisse für die Teilnehmer zu gewährleisten.





Park hotel & spa
★★★★★

We are improving because of you!



ul. "Nikolay Hrelkov" 30
4600, Velingrad
hotel@maxivelingrad.com
+359 878 21 88 88



MAXI PARK HOTEL & SPA

A luxurious five-star hotel offering exquisite comfort and services. It is situated in Velingrad, Bulgaria, recognized as the Spa capital of the Balkans.

Our hotel has 155 elegant and spacious rooms (40-55 sq.m), equipped with modern amenities and free wifi.

Two big restaurants with a-la-carte menu or buffet with capacity of 130 to 280 seats. Moreover, we have a whiskey bar in vintage style, several large conference halls and kids' indoor and outdoor playground. Lastly, our spa facility is accommodated with several (indoor and outdoor) mineral water pools, fitness, 9 massage studios, relaxation room, several types of saunas and steam rooms, plus one salt room.

Maxi Park Hotel & SPA offers a unique combination of healing mineral springs and opportunities for tourism. The hotel is supplied by the largest number of mineral water pools in the city, providing a rich va-

riety of balneological benefits from the Vlas and Lajene springs. The mineral waters of Maxi Park Hotel & SPA are renowned for simultaneously boosting the body's defense mechanisms, rebalancing the entire organism, and exerting a positive effect on the therapeutic and recovery processes for rheumatic, traumatic-orthopedic, neurological, gynecological, cardiovascular, and skin conditions.

In addition to its picturesque location, Maxi Park Hotel & SPA inspires with first-class opportunities for sensory well-being. Specially designed for harmony on a physical and spiritual level in five-star comfort, we offer a journey of personalized care through a rich spectrum of massage rituals. The hotel provides seven individual massage

rooms for tranquility, privacy, and rejuvenation.

Signature Massage

The signature massage is a ritual of personal attention and care, skillfully combining approaches for bliss, relaxation, and recharging the mind and body.

Nourishing Therapy with Peeling and Massage

A therapy using high-quality cosmetic lines, transformed into a ritual of pleasure to restore your sense of youth, vitality, and freshness.

Hydromassage Bath with Salts and Lye

The richness of nature—water—will take care of revitalizing your entire body. A procedure that harnesses its qualities in an experience aimed at improving tone and recharging with new energy.

Wir verbessern uns für Sie!

Ein luxuriöses Fünf-Sterne-Hotel, das exquisiten Komfort und erstklassigen Service bietet. Es befindet sich in Velingrad, Bulgarien, die Stadt, die als Spa-Hauptstadt des Balkans bekannt ist.

Unser Hotel verfügt über 155 elegante und geräumige Zimmer (40–55 qm), ausgestattet mit modernen Annehmlichkeiten und kostenlosem WLAN.

Zwei große Restaurants bieten entweder ein À-la-carte-Menü oder ein Buffet mit einer Kapazität von 130 bis 280 Sitzplätzen.

Darüber hinaus haben wir eine Whiskey-Bar im Vintage-Stil, mehrere große Konferenzräume sowie innen- und außen- Spielplätze für Kinder.

Zuletzt ist unsere Spa-Einrichtung mit mehreren (innen und außen) Mineralwasserpools, einem Fitnessraum, 9 Massagestudios, einem Ruheraum, verschiedenen Arten von Sauna und Dampfbädern sowie einem Salzzimmer ausgestattet.

Das Maxi Park Hotel & SPA bietet eine einzigartige Kombination aus heilenden Mineralquellen und Möglichkeiten für Tourismus.

Das Hotel wird von der größten Anzahl an Mineralwasserpools in der Stadt versorgt, die eine reiche Vielfalt an balneologischen Vorteilen der Quellen Vlas und Lajene bieten.

Die Mineralwässer des Maxi Park Hotel & SPA sind dafür bekannt, dass sie das Immunsystem stärken, den Körper ins Gleichgewicht bringen und Heilungs- sowie Regenerationsprozesse bei rheumatischen, orthopädischen, neurologischen, gynäkologischen, kardiovaskulären und dermatologischen Erkrankungen positiv beeinflussen.



Neben seiner malerischen Lage inspiriert das Maxi Park Hotel & SPA mit erstklassigen Möglichkeiten für das Wohlbefinden der Sinne. Speziell für Harmonie auf physischer und spiritueller Ebene in einem fünf-Sterne-Komfort gestaltet, bieten wir eine Reise mit persönlichem Ansatz durch ein breites Spektrum an Massage-Ritualen. Das Hotel stellt sieben individuelle Massageräume für Ruhe, Privatsphäre und Erholung zur Verfügung.

Signature-Massage

Die Signature-Massage ist ein Ritual persönlicher Aufmerksamkeit und Fürsorge, das geschickt Ansätze für Wohlbefinden, Entspannung und die Regeneration von Geist und Körper kombiniert.

Nährende Therapie mit Peeling und Massage

Eine Therapie mit hochwertigen Kosmetiklinien, die wir in ein Ritual des Genusses verwandeln, um Ihr Gefühl von Jugend, Vitalität und Frische wiederherzustellen.

Hydromassage-Bad mit Salzen und Sole

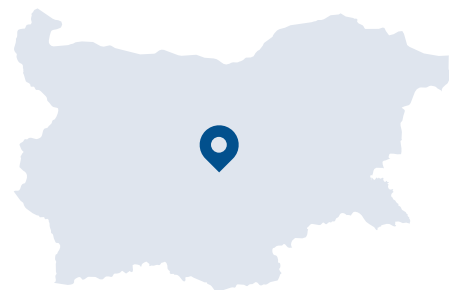
Der Reichtum der Natur – das Wasser – sorgt für die Revitalisierung Ihres gesamten Körpers. Eine Behandlung, die seine Eigenschaften in einem Erlebnis vereint, um den Körper zu beleben und mit neuer Energie aufzuladen.



KINGS VALLEY

MEDICAL & SPA HOTEL

The kingdom where you belong!



22 Izvora Str., Kazanlak Thermal Baths,
Kazanlak, Bulgaria
sales@kingsvalleyhotel.bg
+359 883 253 638
www.kingsvalleyhotel.bg



Kings' Valley Medical & Spa

LOCATION:

Located in the very heart of Bulgaria, Kings' Valley Medical & Spa Hotel embodies the luxury and splendor of the Thracian kings, the grace of the Bulgarian rose and the healing power of the region's mineral water. The hotel is located just a few hours away from the country's four largest airports:

- Sofia → 235 km
- Plovdiv → 120 km
- Varna → 290 km
- Burgas → 192 km

ROOMS & SUITES

Kings' Valley Medical & Spa Hotel offers 266 elegant rooms and suites with unparalleled views of the Rose Valley and the Balkan Mountain. The spacious rooms welcome you with modern design and earthy tones inspired by nature. Equipped with everything you need for maximum comfort and relaxation, the rooms are perfectly suited for long-term stays

MINERAL WATER

The spring in the Kazanlak Mineral Baths area is characterized as hyperthermal, with hot mineral water (78.2 °C), pH 8.4, with a total mineralization of 0.502 g/l and a content of fluorine, hydro carbonate and sodium ions. The mineral water

in King's Valley Medical & Spa Center is suitable for external balneotherapy, recreational activities, sports and cosmetic procedures. External balneotherapy with the mineral waters of Kings' Valley benefits the musculoskeletal system and the peripheral nervous system and:

- Degenerative and inflammatory (in remission) joint diseases (arthrosis, spondylarthritis, coxarthrosis, rheumatoid arthritis, ankylosing spondylitis, etc.)
- Diseases of the peripheral nervous system (discopathy, radiculitis, brachial plexitis and other inflammatory disorders)
- Orthopedic diseases (for movement in post-traumatic and postoperative conditions of the musculoskeletal system)
- Chronic nonspecific dermatitis.

Das Königreich, zu dem du gehörst!

STANDORT:

Das im Herzen Bulgariens gelegene Kings' Valley Medical & Spa Hotel verkörpert den Luxus und die Pracht der thrakischen Könige, die Exquisitität der bulgarischen Ölrose und die Heilkraft des Mineralwassers der Region. Das Hotel liegt nur wenige Stunden von den vier größten Flughäfen des Landes entfernt:

- Sofia → 235 km
- Plovdiv → 120 km
- Varna → 290 km
- Burgas → 192 km

ZIMMER UND APPARTEMENTS

Das Kings' Valley Medical & Spa Hotel bietet 266 elegante Zimmer und Suiten mit einem unvergleichlichen Blick auf das Rosental und das Balkangebirge. Die geräumigen Zimmer empfangen Sie mit modernem Design und von der Natur inspirierten Erdtönen. Ausgestattet mit allem, was Sie für maximalen Komfort und Entspannung benötigen, sind die Zimmer perfekt für längere Aufenthalte geeignet.

MINERALWASSER

Die Quelle in der Ortschaft Kazanlak Mineralbäder ist als hyperthermal gekennzeichnet, mit heißem Mineralwasser (78,2 °C), pH 8,4 mit Gesamtmineralisierung 0,502 g/l und Gehalt an Fluor-, Hydrogencarbonat- und Natrium-Ionen. Das Mineralwasser des King's Valley

Medical & Spa Center eignet sich für die äußere Kurbehandlung, Kurprophylaxe, Sport- und Erholungskuren und kosmetische Anwendungen. Die äußere Kurbehandlung mit dem Mineralwasser des King's Valley wirkt auf den Stütz- und Bewegungsapparat und das periphere Nervensystem und:

- Degenerative und entzündliche (in Remission befindliche) Gelenkerkrankungen (Arthrose, Spondylarthritis, Coxarthrose, rheumatoide Arthritis, Spondylarthritis ankylosans, usw.)
- Erkrankungen des peripheren Nervensystems (Diskopathien, Radikulitis, Plexitis, Polyradikuloneuritis usw.)
- Orthopädische Erkrankungen (zur Förderung der Bewegung bei posttraumatischen und postoperativen Zuständen des Stütz- und Bewegungsapparates).
- Chronische unspezifische Dermatitis.



KINGS VALLEY

MEDICAL & SPA HOTEL

KINGS' VALLEY MEDICAL CENTER

In addition to the healing properties of the region's mineral water, Kings' Valley Medical Center offers its patients treatment and recovery procedures, as well as world-class equipment with technologies from German leaders in the field of balneotherapy Zimmer Biomet and UNBESCHEIDEN.

The team of professionals at Kings' Valley will create a package of procedures completely personalized to the needs of each patient.

KINGS' VALLEY SPA CENTER

Since ancient times, the mineral waters in the Kazanlak Mineral Baths region have been a source of strength and tranquility, reserved only for the Thracian kings. Now you can immerse yourself in the healing embrace of the region's healing mineral water, thanks to the 4,000 m² Kings' Valley Medical & Spa Center.



Aqua zone:

- Two semi-Olympic pools (outdoor and indoor)
- Year-round hot mineral outdoor pool
- Two leisure pools (outdoor and indoor)
- Two children's pools (outdoor and indoor)
- Four hydromassage baths
- Rehabilitation indoor pool

Thermal zone:

- Finnish sauna
- Infrared sauna
- Herbal sauna
- Ice-cold shower bucket
- Oriental hammam
- Steam bath
- Salt room
- Relaxation areas inspired by fire and earth
- Private spa suites

RESTAURANTS AND BARS:

A palette of flavors unfolds in the eight themed restaurants and bars at Kings' Valley Medical & Spa Hotel. With an individual spirit and charming atmosphere, each establishment impresses with authentic flavors.

ACTIVITIES, ENTERTAINMENT and CONFERENCE CENTER:

In addition to the spa and balneotherapy options, Kings' Valley Medical & Spa Hotel offers a variety of business and relaxation opportunities:

- 1500 m² conference center with two ballrooms, 2 multi-purpose rooms and 6 meeting rooms
- 3 outdoor padel courts
- 2 outdoor tennis courts
- Kids club with all-day entertainment and games room
- Teen zone
- Tour and adventure opportunities in the Valley of Roses



KINGS' VALLEY MEDICAL CENTER

Zusätzlich zu den heilenden Eigenschaften des Mineralwassers der Region bietet das Kings' Valley Medical Center seinen Patienten Behandlungs- und Genesungsverfahren sowie eine Weltklasse-Ausrüstung mit Technologie der deutschen Spa-Marktführer Zimmer Biomet und UNBESCHEIDEN.

Das Team der medizinischen Fachkräfte von Kings' Valley stellt ein Paket von Behandlungen zusammen, das vollständig auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten zugeschnitten ist.

KINGS' VALLEY SPA CENTER

Seit dem Altertum war das Mineralwasser im Gebiet der Kazanlak-Mineralbäder eine Quelle der Kraft und des Wohlbefindens, die nur den thrakischen Königen vorbehalten war. Jetzt können Sie in die heilende Umarmung des therapeutischen Mineralwassers der Region eintauchen, dank des 4000 m² großen Kings' Valley Medical & Spa Center.

Aqua-Zone:

- Zwei halbolympische Schwimmbecken (innen und außen)
- Ganzjährig warmes Mineralbecken im Freien
- Zwei Freizeitbecken (innen und außen)
- Zwei Kinderbecken (innen und außen)
- Vier Whirlpools
- Rehabilitationshallenbad

Thermalbereich:

- Finnische Sauna
- Infrarot-Sauna
- Kräutersauna
- Schock-Eimer
- Orientalisches Hammam
- Dampfbad
- Salzraum
- Von Feuer und Erde inspirierte Entspannungsbereiche
- Private Spa-Suiten



LOKALE:

In den acht Themenrestaurants und -bars des Kings' Valley Medical & Spa Hotel entfaltet sich eine Palette von Geschmäckern. Mit einem individuellen Geist und einer unachahmlichen Atmosphäre beeindruckt jedes Lokal mit authentischen Genüssen.

AKTIVITÄTEN, UNTERHALTUNG und KONFERENZZENTRUM:

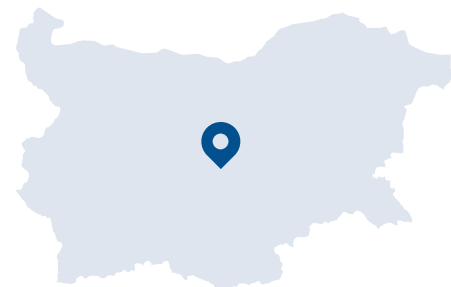
Neben den Spa- und Wellnessangeboten bietet das Kings' Valley Medical & Spa Hotel eine Vielzahl von Geschäfts- und Entspannungsmöglichkeiten für Jung und Alt:

- 1500 m² Konferenzzentrum mit zwei Ballsälen, 2 Mehrzweckräumen und 6 Tagungsräumen
- 3 Padel-Plätze im Freien
- 2 Tennisplätze im Freien
- Kinderclub mit ganztägiger Animation und Spielzimmer
- Teenager-Bereich
- Möglichkeiten für Ausflüge und Abenteuer im Tal der Rosen



**MINERAL
YAGODA**

*The place where you'll always
come back to*



Banenska Str. 13
6167 Yagoda village
reservation@spahotelminalyagoda.com
+35942959595, +35942959596
www.spahotelminalyagoda.com



BALNEO AND SPA HOTEL MINERAL YAGODA

ABOUT THE HOTEL

Balneohotel Mineral Yagoda is located in the geographical center of Bulgaria, in the picturesque "Rose Valley," at the foot of the Stara Planina and Sredna Gora mountains, in the village of Yagoda. "Mineral Yagoda" is a modern and refreshing retreat offering relaxing and therapeutic treatments that combine the healing properties of natural mineral springs with state-of-the-art equipment and highly qualified specialists.

FACILITIES

The complex features 44 rooms overlooking a beautifully landscaped garden, restaurants, indoor and outdoor mineral water pools, various types of saunas and steam baths, a Turkish hammam, a salt room, a jacuzzi, and a multi-purpose sports court suitable for tennis, volleyball, and small-scale football.

BALNEO & SPA

Our hotel is equipped with medical offices, as well as physical therapy and rehabilitation centers. We offer a wide range of treatments, including:

- Electrotherapy, Laser Therapy, Radar Therapy, Light Therapy, Aerosol Therapy,

Lymphatic Drainage - Heat Therapy
- Paraffin Therapy, Alkali Therapy, Cryotherapy
- Kinesitherapy and other rehabilitation techniques
- Hydrotherapy – featuring six specialized hydrotherapy baths, including magnetic, vortex, tangential, galvanic, pearl (ozone), Charcot Shower, and Needle Shower
- Therapeutic, toning, and relaxing massages, along with additional wellness treatments

MINERAL WATER
Our mineral water springs at 50°C and is tempered to 36°C for therapeutic use. It is low-mineralized, hyperthermal, hydrocarbonate-sulfate, sodium-rich, and contains fluoride and silicon, making it highly beneficial for various health conditions.

INDICATIONS
Our mineral water is suitable for treating:
- Musculoskeletal disorders
- Peripheral nervous system conditions
- Functional nervous diseases

- Chronic gynecological conditions
- Disorders of the excretory system (bile, kidneys, liver)
- Skin conditions: psoriasis, neurodermatitis, atopic dermatitis
- Digestive system issues: chronic gastritis, peptic ulcers
- Chronic cystitis and pancreatitis
- Gout
- Diabetes mellitus
- Chronic hepatitis

CONTRAINDICATIONS
Balneotherapy is not recommended for individuals with:

- Certain infectious or specific diseases
- Conditions in an active stage or compensated organ function
- Oncological diseases
- Coronary heart disease with rhythm disorders
- Epilepsy

If you have any of the conditions listed above, please consult a medical professional before undergoing mineral water therapy.

Der Ort, an den ihr immer zurückkommen werdet

ÜBER DAS HOTEL

Das SPA Medikal Hotel Mineral Yagoda liegt im geografischen Zentrum der Republik Bulgarien, genauer gesagt im "Rosental", zwischen den Sredna Gora- und Stara Planina-Gebirgen im Dorf Yagoda. „Mineral Yagoda“ ist der frischeste und modernste Ort, der entspannende und heilende Verfahren sowie Therapien anbietet, die die Eigenschaften natürlicher Mineralquellen mit modernster Ausrüstung und hochqualifizierten Spezialisten kombinieren.

AUSSTATTUNG

Die 44 gemütlichen Standardzimmer und Deluxe-Zimmer bieten Gartenblick mit viel Grün. Für unsere Gäste stehen ein Restaurant, Mineralpools (innen und außen), ein Indoor-Kinderbecken, Whirlpool, Dampfbad, finnische Sauna, Schockeimer, Entspannungsbereich, Infrarotsauna, Aromasauna, Türkisches Bad (Hammam), Salzraum sowie ein Tennisplatz zur Verfügung, auf dem auch Volleyball und Fußball gespielt werden können.

BALNEO UND SPA

Das Balneotherapiezentrum verfügt über einen gut ausgestatteten Rehabilitationsbereich, der unseren Kunden angemessene und professionelle Unterstützung bei ihren Rehabilitations- und Behandlungsverfahren bietet. Den Gästen des Komplexes steht ein Bereich für physikalische und Elektrotherapie mit Geräten für nieder-, mittel- und hochfrequente Ströme, Wärmetherapie (Paraffintherapie, Lymphdrainage, Kryotherapie usw.) und Lichttherapie zur Verfügung, geeignet für Erkrankungen des Bewegungsapparates, Hauterkrankungen und neurologische Erkrankungen. Der Hydrotherapie-Bereich ist mit 6 Hydrotherapie-Bädern, Magnet-, Vortex-, Tangential-, Galvanik-, Perl-(Ozon-), Sharko-Duschen und Nadelduschen ausgestattet. Außerdem haben wir Arztpraxen, Praxen für Physiotherapie und Rehabilitation sowie straffende und entspannende Massagen.



MINERALWASSER

Das Wasser entspringt mit einer Temperatur von 50°C, kühlt und eignet sich für Balneologie, Rehabilitation und Prävention bei 36-38°C. Wassereigenschaften:
Niedrigmineralisiert, hyperthermal, Hydrokarbonat-Sulfat, Natrium, Fluorid und Silizium.

Das Wasser ist geeignet für die Behandlung von:

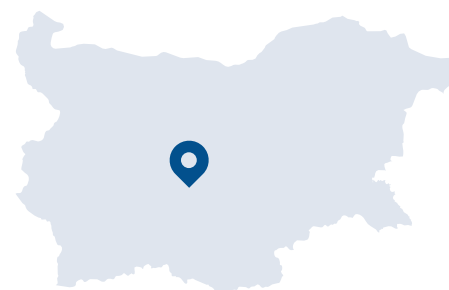
Erkrankungen des Bewegungsapparates
Das periphere Nervensystem
Funktionelle Nervenkrankheiten
Chronische gynäkologische Erkrankungen
Erkrankungen des Harnsystems: Galle, Nieren, Leber
Hautkrankheiten: Psoriasis, Neurodermatitis, atopische Dermatitis
Gastrointestinaltrakt: chronische Gastritis, Magengeschwüre
Chronische Zystitis
Chronische Pankreatitis
Chronische Hepatitis
Diabetes
Gicht

KONTRAINDIKATIONEN:

Onkologische und infektiöse Erkrankungen
Erkrankungen im akuten Stadium und dekompensierte Funktionen von Organen und Systemen
Chronische ischämische Herzkrankheit (CIHK) – bei Rhythmusstörungen
Epilepsie.



*Taking care of your health
and good mood!*



3 Gurko Blvd., 4180 Hissarya, Bulgaria
Reservations: +35933762244
e-mail: booking@augustaspa.com
www.augustaspa.com



AUGUSTA BALNEO & SPA HOTEL, HISSARYA ***

We, at AUGUSTA BALNEO & SPA HOTEL are firm believers that everyone deserves a period of total rest, professional health care and a series of rejuvenating, emotional experiences. With this motivation in mind and having long-standing traditions in the hospitality, we always strive to satisfy and exceed the expectations of our guests!

The hotel is located in the town of Hissarya, Bulgaria – 170 km from the Capital city Sofia and 40 km from Plovdiv. It is located in the immediate vicinity of the central city parks, near the main landmark of Hissarya – the ancient baths of the Roman emperor Diocletian. The rich thermomineral deposit of 22 mineral springs with a temperature of 37°C to 51°C has established Hissarya as one of the best balneological, wellness and spa destinations in Bulgaria.

Services and facilities: year-round indoor pool, children's pool and children's water slide, Jacuzzi, outdoor seasonal pool – all with mineral wa-

ter supply, renovated classic restaurant with summer garden, spacious lobby bar and pool bar, cozy renovated lobby, children's corner, children's playground, etc.

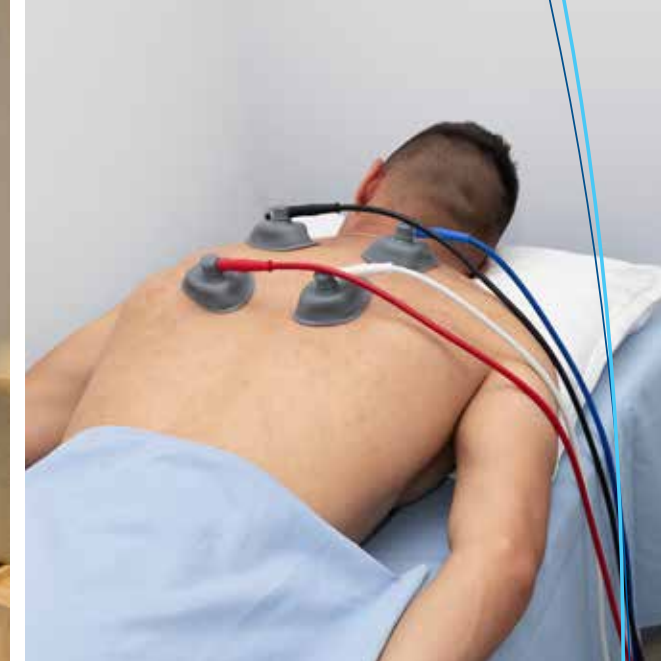
The hotel has a capacity of 550 beds in 300 comfortable rooms and suites. Our cozy Deluxe Rooms are among the most preferred by our guests, they predispose to complete rest and recovery from accumulated fatigue. Renovated with contemporary furnishing, Wi-Fi, flat-screen TV, telephone, air conditioning, refrigerator, safe, set with electric kettle. Bathroom with bathtub or shower. Terrace with beautiful view.

Our certified BALNEO, MEDICAL & SPA CENTER is one of the largest and best-equipped in the country. A wide selection of more than 100 professional beauty and health treatments, various classic balneotherapy treatments - physiotherapy, mineral water baths, medical and healing massages, mud therapy, paraffin heat therapy or alkali treatment,

CO2 therapy, electrotherapy, magnetotherapy, ultrasound therapy, halo therapy, sauna, steam bath. It is equipped with innovative modern facilities such as the latest generation MLS laser system, Shockwave therapy, FMS high-efficiency magnetotherapy and many other, all performed by highly qualified doctors, specialists with many years of experience in physiotherapy, kinesiotherapy, balneology and rehabilitation.

The mineral water in Hissarya is suitable for the prevention and treatment of chronic diseases of the musculoskeletal system, arthrorheumatic diseases, metabolic problems, gynecological diseases, neurological diseases, skin diseases, respiratory diseases, vascular diseases, diseases of the excretory system and the gastrointestinal tract of the digestive system, diseases of the hepatobiliary system, etc.

We are waiting for you, taking care of your health and good mood!



Wir sorgen für Ihre Gesundheit und gute Laune!

Im AUGUSTA BALNEO & SPA HOTEL glauben wir, dass jeder einen erholsamen Urlaub, professionelle Gesundheitsvorsorge und eine Reihe anregender emotionaler Erlebnisse verdient. Mit dieser Motivation und unserer langjährigen Tradition in der Gastfreundschaft sind wir stets bestrebt, die Erwartungen unserer Gäste zu erfüllen und zu übertreffen!

Das Hotel befindet sich in der Stadt Hissarya, 170 km von der Hauptstadt Sofia und 40 km von der Stadt Plovdiv entfernt. Es liegt in unmittelbarer Nähe des zentralen Stadtparks, in dem sich das wichtigste Wahrzeichen der Stadt – die Thermen des römischen Kaisers Diokletian befindet. Der reiche thermominerale Schatz von 22 Mineralquellen mit einer Temperatur von 37°C bis 51°C hat Hissarya zu einem der besten

balneologischen, Wellness- und Spaziele in Bulgarien gemacht.

Dienstleistungen und Einrichtungen: Ganzjährig geöffnetes Hallenbad, Kinderbecken und Wasserrutsche für Kinder, Jacuzzi, saisonales Außenbecken - alles mit Mineralwasser, renoviertes klassisches Restaurant mit Sommergarten, Lobbybar und Poolbar, eine gemütliche renovierte Lobby, eine Kinderecke, ein Kinderspielplatz usw.

Das Hotel verfügt über eine Kapazität von 550 Betten in 300 komfortablen Zimmern und Apartments. Die gemütlichen Deluxe-Zimmer gehören zu den beliebtesten Zimmern unserer Gäste, da sie für absolute Ruhe und Erholung von angesammelter Müdigkeit sorgen. Ausgestattet mit neuen, modernen Möbeln, Wi-Fi, TV-Gerät, Telefon, Klimaanlage, Kühlschrank, Safe, Wasserkocher. Ba-

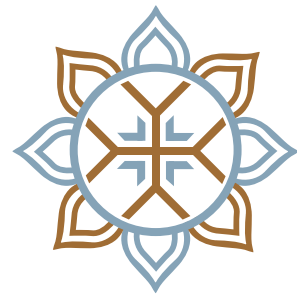
dezimmer mit Badewanne oder Dusche. Terrasse mit schöner Aussicht.

Das zertifizierte BALNEO/MEDIZIN- und SPA-ZENTRUM ist eines der größten und am besten ausgestatteten des Landes. Es erwartet Sie eine große Auswahl von über 100 Schönheits- und Gesundheitsbehandlungen und verschiedenen klassischen Balneotherapie-Behandlungen - Physiotherapie, Mineralwasserbäder, medizinische und heilende Massagen, Schlammtherapie, Wärmetherapie mit Paraffin oder Alkalische, CO2 Therapie, Elektrotherapie, Magnetfeldtherapie, Ultraschalltherapie, Halotherapie, Sauna, Dampfbad. Es ist mit innovativen modernen Einrichtungen wie dem MLS-Lasersystem, Stoßwellentherapie, hocheffizienter Magnetfeldtherapie FMS und vielen anderen Verfahren ausgestattet, die von hochqualifizierten

Ärzten, Spezialisten mit langjähriger Erfahrung in Physiotherapie, Kinesiotherapie, Balneologie, Hydrotherapie, Rehabilitation durchgeführt werden.

Das Mineralwasser in Hissarya eignet sich zur Vorbeugung und Behandlung vieler chronischer Erkrankungen des Bewegungsapparates, arthrorheumatischer Erkrankungen, Stoffwechselproblemen, gynäkologischer Erkrankungen, neurologischer Erkrankungen, Hauterkrankungen, Atemwegserkrankungen, Gefäßerkrankungen. Erkrankungen des Ausscheidungssystems und des Magen-Darm-Trakts des Verdauungssystems, Erkrankungen des hepatobiliären Systems usw.

Wir warten auf Sie und kümmern uns um Ihre Gesundheit und gute Stimmung!



SEVTOPOLIS

Medical & SPA Hotel | Pavel Banya



*Be your
better Self!*



Chudomir Str. 3, 6155 Pavel Banya
+359 885 933 905
reklama@sevtopolishotel.com
www.sevtopolishotel.com



Sevtopolis Medical & SPA Hotel

THE PLACE WHERE RESTORATIVE ENERGY AWAKENS

Sevtopolis Medical & SPA Hotel is not just a hotel—it is a gateway to a new state of being. Here, amidst the serene embrace of Pavel Banya, you are not merely a guest but a traveler on a path to self-renewal.

In a world where few places truly allow the mind to unburden itself, the body to regenerate, and the spirit to rediscover its purpose, Sevtopolis stands as a sanctuary of transformation.

Here, the ancient power of mineral water, the precision of medical science, and the wisdom of the past intertwine, unlocking the full potential of human vitality. Because true health is not simply the absence of illness—it is the frequency of pure life force in motion.

Why is Sevtopolis the Gateway to Your Next Level?

- ✓ Healing mineral water – ancient, powerful, and transformative
- ✓ Medical center with over 30 specialists – not just treatment, but true rejuvenation

- ✓ Luxury SPA with thermal rituals and wellness programs – not just relaxation, but an energy reset
- ✓ 62 biophilic-designed rooms and suites – spaces that harmonize the mind and the body
- ✓ A modern conference hall for up to 80 people – a space for inspiration and creation
- ✓ Nutritious and nourishing cuisine inspired by local traditions
- ✓ A vast green park – not just scenery, but a living energy field that recharges you
- ✓ A year-round retreat with over 15 years of expertise in rejuvenation

Medical SPA & Wellness – A System for True Regeneration

At Sevtopolis, wellness is not a luxury—it is a science. Our Medical SPA Center doesn't just apply treatments; it activates the body's innate ability to heal.

We specialize in non-invasive recovery for the musculoskeletal system and peripheral nervous conditions, combining the timeless wisdom of balneology with the precision of modern physiotherapy.

- ◆ Hydrotherapy, physiotherapy, and kinesiotherapy
- ◆ Healing salt brine treatments and therapeutic massages

- ◆ State-of-the-art physiotherapy equipment and personalized treatment programs
- ◆ Indoor and outdoor mineral pools infused with revitalizing thermal waters
- ◆ Finnish and herbal saunas, steam bath, hammam
- ◆ Thermal SPA rituals designed to restore and realign your energy

The Truth is in the Results

Sevtopolis doesn't just promise—it delivers regeneration.

- ❖ ESPA Innovation Award – Health SPA Programme (2021)
- ❖ Best Medical/SPA Hotel (2024, 2019, 2017)
- ❖ Best Medical/SPA Concept (2023)
- ❖ Best Balneo & SPA Hotel in the Balkans (2019)
- ❖ Best Medical & SPA Hotel – International SPA & Wellness Congress, Baku (2019)
- ❖ Medical SPA Hotel of the Year (2013)
- ❖ SPA Hotel of Bulgaria (2010)

Location & Distances

- ⇒ Plovdiv Airport – 90 km
- ⇒ Sofia Airport – 170 km
- ⇒ Kazanlak – 20 km
- ⇒ Stara Zagora – 50 km

**Are You Ready to Unlock Your Higher Potential?
Step into the Best Version of Yourself.**

DER ORT, AN DEM ERHOLUNG HEILT

Das Sevtopolis Medical & SPA Hotel ist ein 5-Sterne-Boutique-Hotel in Pavel Banya.

Es gibt nur wenige Orte auf der Welt, an denen der Mensch seinen Geist befreien, sein wahres Selbst neu entdecken und eine Regeneration von Körper und Seele erleben kann. Dies ist eine Reise zu einem höheren Zustand des Seins.

Hier verweben sich die mächtige Energie des Mineralwassers, wissenschaftliches Wissen und antike Weisheit, um das volle Potenzial des Menschen zu entfalten. Denn wahre Gesundheit ist nicht nur die Abwesenheit von Krankheit – sie ist die Schwingung reiner Lebenskraft.

Warum ist Sevtopolis das Tor zu deinem neuen Selbst?

- ✓ Heilendes Mineralwasser – uralt und kraftvoll, mit transformativen Eigenschaften
- ✓ Medizinisches Zentrum mit über 30 Spezialisten – nicht nur Behandlung, sondern echte Heilung
- ✓ Luxuriöses SPA mit Thermalzone und Wohlfühlritualen – nicht nur Entspannung, sondern eine Wiederherstellung des energetischen Gleichgewichts
- ✓ 62 Zimmer und Suiten mit biophilem Design und Panoramablick – Räume, die Geist und Körper in Einklang bringen
- ✓ Moderne Konferenzräume für bis zu 80 Personen – ein inspirierendes Umfeld für Kreativität und Wachstum
- ✓ Gesunde, energiereiche Küche, inspiriert von lokalen Traditionen
- ✓ Weitläufiger grüner Park – nicht nur eine Kulisse, sondern eine lebendige Energiequelle zur Regeneration
- ✓ Ganzjährig geöffnetes Hotel mit über 15 Jahren Erfahrung



Medical SPA & Wellness – Ein System der Erneuerung

Unser Medical SPA Center wendet nicht einfach nur Therapien an – es aktiviert die natürlichen Regenerationsmechanismen des Menschen. Wir sind spezialisiert auf nicht-invasive Heilmethoden für den Bewegungsapparat und das periphere Nervensystem, die traditionelle Balneotherapie mit moderner Physiotherapie kombinieren.

- ◆ Hydrotherapie, Physiotherapie, Kinesiotherapie
- ◆ Soletherapie, therapeutische Massagen, Mineralbäder
- ◆ Hochmoderne medizinische Geräte und individuelle Behandlungsprogramme
- ◆ Innen- und Außenpools mit heilsamem Thermalwasser
- ◆ Finnische und Kräutersauna, Dampfbad, Hammam
- ◆ Thermale- und SPA-Rituale zur Wiederherstellung der inneren Balance

Die Wahrheit liegt in den Ergebnissen

Sevtopolis verspricht nicht nur – es beweist, dass wahre Heilung möglich ist.

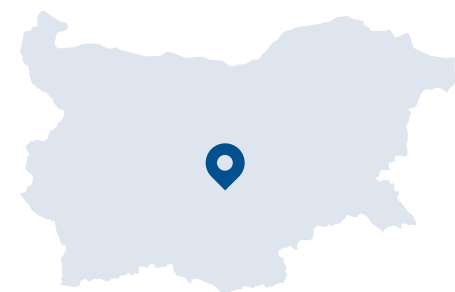
- ❖ ESPA Innovation Award – Health SPA Programme (2021)
- ❖ Bestes Medical/SPA Hotel (2024, 2019, 2017)
- ❖ Beste Medical/SPA-Konzeption (2023)
- ❖ Bestes Balneo- & SPA-Hotel auf dem Balkan (2019)
- ❖ Bestes Medical & SPA Hotel – Internationaler SPA & Wellness Kongress, Baku (2019)
- ❖ Medical SPA Hotel des Jahres (2013)
- ❖ SPA-Hotel Bulgariens (2010)

Standort & Entfernungen

- ⇒ Flughafen Plovdiv – 90 km
- ⇒ Flughafen Sofia – 170 km
- ⇒ Kazanlak – 20 km
- ⇒ Stara Zagora – 50 km

**Bist du bereit, den nächsten Schritt in deine höhere Existenz zu wagen?
Entdecke dein wahres Selbst!**





Str. Petko Kolev 12, Pavel banya
reservations@hotel-atmosphere.com
 +359 888 60 70 60
hotel-atmosphere.com



ATMOSPHERE BALNEO & SPA HOTEL

5-STARS BALNEO & SPA ATMOSPHERE

Nestled in the enchanting Rose Valley of Bulgaria, Hotel Atmosphere in Pavel banya is a luxurious retreat that promises to rejuvenate your body and soul. Surrounded by breathtaking views, our balneo and spa hotel offers an unparalleled experience, where the healing mineral waters,

renowned for their restorative properties since ancient times, are complemented by our state-of-the-art medical center. Here, spaciousness meets elegance, creating a harmonious blend of tranquility and sophistication. Indulge in our exclusive spa treatments, designed to delight all your senses, while the

serene surroundings offer the perfect backdrop for relaxation. At Hotel Atmosphere, every detail is curated to ensure an unforgettable stay, where luxury and nature come together to restore your full potential.

Experience the ultimate in wellness and relaxation, where elegance and natural beauty are in perfect harmony.



HOTEL ATMOSPHERE. WIR SCHAFFEN ERINNERUNGEN

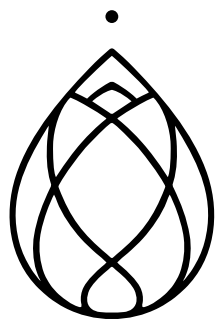
Eingebettet in das bezaubernde Rosental Bulgariens ist das Hotel Atmosphere in Pavel Banya ein luxuriöser Rückzugsort, der Körper und Geist gleichermaßen belebt. Umgeben von atemberaubender Natur bietet unser Balneo- und Spa-Hotel ein unvergleichliches Erlebnis. Die heilenden Mineralquellen, die seit der Antike für ihre wohltuenden Eigenschaften bekannt sind, werden durch unser hochmodernes medizinisches Zentrum ergänzt.

Hier trifft Großzügigkeit auf Eleganz und schafft eine harmonische Verbindung aus Ruhe und Raffinesse. Lassen Sie sich von unseren exklusiven Spa-Behandlungen verwöhnen, die all Ihre Sinne ansprechen, während die idyllische Umgebung die perfekte Kulisse für Ihre Entspannung bietet.

Im Hotel Atmosphere ist jedes Detail darauf ausgerichtet, Ihnen einen unvergesslichen Aufenthalt zu bereiten – wo Luxus und Natur in perfektem Einklang Ihre volle Erholung ermöglichen.

Erleben Sie Wellness und Entspannung auf höchstem Niveau, wo Eleganz und natürliche Schönheit eine harmonische Einheit bilden.





GRAND RESORT PAVEL BANYA

MEDICAL & SPA EPICENTRUM



The Home of Health



Petko Kolev Str. 32, 6155 Pavel Banya
+359 878 200 800
info@pavelbanyagrand.com
www.pavelbanyagrand.com



GRAND RESORT PAVEL BANYA

EXPERIENCE WELLNESS AT GRAND RESORT PAVEL BANYA

Located in the heart of Bulgaria's Rose Valley, Grand Resort Pavel Banya offers a harmonious blend of luxury and health-focused amenities. The resort features a variety of accommodation options, including spacious studios and one-bedroom apartments, each thoughtfully designed to provide comfort and elegance.

At the core of the resort is the Medical Center "SALUS", with a team of physicians, physiotherapists, and rehabilitation specialists. They offer personalized health assessments and tailor-made treatment plans after con-

sultation with the doctors, emphasizing the therapeutic benefits of Pavel Banya's renowned thermal waters.

Indications: chronic inflammatory diseases: spinal disk diseases with radiculopathies, arthrosis, arthritis, neuritis, radiculitis, plexitis, diabetic polyneuropathy, polyneuropathies and peripheral paresis and paralysis of different origins, neuralgia, etc.

The SPA center operates on a unique lunar concept, aligning treatments with lunar phases to enhance their effectiveness. Guests can indulge in a range of services, from hydrotherapy and

physiotherapy to Eastern medicine practices and therapeutic massages. The largest SPA in the area also features a variety of relaxation facilities, including a thermal zone, salt room, and herbal sauna.

Culinary delights await at the resort's NERÓ Restaurant, where modern European cuisine is served in an exclusive setting. The seasonal menu offers a variety of dishes crafted from fresh, local ingredients, ensuring a memorable dining experience.

Whether seeking a health retreat or a luxurious getaway, Grand Resort Pavel Banya provides an exceptional experience that caters to both relaxation and well-being.



Das Zuhause der Gesundheit

ERLEBEN SIE DAS WOHLBEFINDEN IM GRAND RESORT PAVEL BANYA

Eingebettet im Herzen des bulgarischen Rosentals bietet das Grand Resort Pavel Banya eine harmonische Mischung aus Luxus- und gesundheitsorientierten Annehmlichkeiten. Das Resort verfügt über eine Vielzahl von Unterkünften, darunter geräumige Studios und Apartments mit einem Schlafzimmer, die mit viel Liebe zum Detail gestaltet wurden, um einen maximalen Komfort und Eleganz anzubieten.

Im Herzen des Resorts befindet sich das medizinische Zentrum "Salus", das von einem Team erfahrener Ärzte, Physiotherapeuten und Rehabilitationsspezialisten betrieben wird. Sie bieten individuelle Gesundheit-

sanalysen und maßgeschneiderte Therapiepläne an, die die therapeutischen Vorteile des berühmten Thermalwassers von Pavel Banya nutzen.

Indikationen: chronisch Entzündungskrankheiten: Scheibenkrankheiten mit Radikulopathien, Arthrose, Arthritis, Neuritis, Radikulitis, Plexitis, diabetische Polyneuropathie, Polyneuropathien, periphere Parese und Paralyse unterschiedlichen Ursprungs, Neuralgien, usw.

Das Spa-Zentrum folgt einem einzigartigen Mondphasen-Konzept, das die Behandlungen auf die jeweiligen Mondzyklen anpasst, um deren Wirksamkeit zu optimieren. Die Gäste können sich durch eine Reihe von Dienstleistungen verwöhnen lassen, darunter auch zwischen Hydrotherapie und Physiotherapie über



orientalische Medizin bis hin zu therapeutischen Massagen auswählen. Zudem stehen verschiedene Entspannungseinrichtungen wie eine Thermalzone, eine Salzgrotte und eine Kräutersauna zur Verfügung.

Feinschmecker kommen im hauseigenen NERÓ Restaurant auf ihre Kosten, das moderne europäische Küche in einem eleganten Ambiente anbietet. Die saisonale Speisekarte bietet eine exquisite Auswahl an Gerichten, die mit frischen, regionalen Zutaten zubereitet werden und für ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis sorgen.

Ob Sie eine gesundheitsfördernde Auszeit oder einen luxuriösen Erholungsurlaub suchen – das Grand Resort Pavel Banya bietet eine außergewöhnliche Mischung aus Entspannung und Wohlbefinden.



CONTACT INFORMATION KONTAKTDATEN

For Health Insurance, Organizations and Partner Companies
Für Krankenkassen, Verbände und Partnerunternehmen



Dr. Siyka Katsarova, PhD.

Präsidentin des Bulgarischen Verbandes für Balneologie
und SPA-Tourismus (BUBSPA)
Präsidentin der European Spas Association (ESPA)
E-Mail: office@bubspa.org
www.bubspa.org
Tel.: +359 888 883 181

For Individual Guests and Tourists
Für individuelle Gäste und Reisende



BULGARIAN UNION OF BALNEOLOGY AND SPA TOURISM
BULGARISCHEN VERBANDES FÜR BALNEOLOGIE
UND SPA-TOURISMUS
e-mail: office@bubspa.org
Tel.: +359 887 711 076

LEGAL NOTICE / IMPRESSUM

Published by: Herausgeber:

Bulgarian Union of balneology and SPA Tourism
Bulgarischen Verbandes für Balneologie und SPA-Tourismus
Cherni Vrah Blvd. 1-3, 1421 Sofia, Bulgaria
e-mail: office@bubspa.org; <http://bubspa.org>

Date/Redaktionsschluss: 2026

Disclaimer/Haftungsausschluss:

Although this publication has been compiled with the utmost care, we can assume no guarantee for the accuracy and completeness of the information contained therein. Therefore, the publisher does not assume any liability for possible errors and incomplete details.

Under no circumstances does the information in this publication replace professional advice.

All rights reserved. © Bulgarian Union of balneology and SPA Tourism 2026

It should be expressly noted that copyright protection is in effect with regards to the content.

Obwohl diese Publikation mit größter Sorgfalt erarbeitet worden ist, kann keine Garantie für die Fehlerfreiheit und Vollständigkeit der darin enthaltenen Informationen übernommen werden.

Daher übernimmt der Herausgeber keine Haftung für eventuelle Fehler und Unvollständigkeiten. Die Informationen in dieser Publikation ersetzen in keiner Weise die professionelle Beratung.

Alle Rechte vorbehalten. © Bulgarischen Verbandes für Balneologie und SPA-Tourismus 2026

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass hinsichtlich der Inhalte Urheberrecht besteht.

Photos/Bilder:

Shutterstock, <http://shutterstock.com>
iStock, <http://istockphoto.com>





We look forward to welcoming you!

Wir freuen uns auf ihren Besuch!